

# マスターズ北海道記録表 男子トラック競技

2026年3月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
60m	7.62 皆川 宗大 <small>23茨城マスターズ陸上競技記録会</small>	7.04 因幡 拓哉 <small>'15道央記録会</small>	7.17 北村 裕美 <small>'09道選手権</small>	7.17 渡辺 信晃 <small>'13全日本</small>	7.41 竹澤 嘉享 <small>'19道選手権</small>	7.39 山本 秀和 <small>'20道選手権</small>	7.57 高田 昭夫 <small>'13ゴールドマスターズ</small>	7.88 齋藤 巧 <small>'23日胆記録会</small>	8.2 宮本 秀一 <small>'05道選手権</small>	8.39 中村 敏和 <small>'19道央記録会</small>	8.65 工藤 英夫 <small>'02道央記録会</small>	9.22 土居 実 <small>'12道記録会</small>	9.39 土居 実 <small>'17小樽後志記録会</small>	10.07 土居 実 <small>'22小樽後志</small>	14.23 佐々木正次郎 <small>'09道記録会</small>	18.80 編田 久乃 <small>'19道選手権</small>	22.53 編田 久乃 <small>'22道央記録会</small>
100m	11.73 神野 基貴 <small>'24道央記録会</small>	10.78 長谷川峻也 <small>'23道央選手権</small>	10.82 三浦 学 <small>'18道選手権</small>	11.25 北村 裕美 <small>'11空知記録会</small>	11.50 竹澤 嘉享 <small>'20道央選手権</small>	11.74 竹澤 嘉享 <small>'25室蘭記録会5戦</small>	11.95 山本 秀和 <small>'24全日本</small>	12.18 藤本 政幸 <small>'04道選手権</small>	13.08 藤本 政幸 <small>09道選手権</small>	13.28 工藤 英夫 <small>'97スポレク</small>	13.45 工藤 英夫 <small>'02道フェス</small>	14.73 土居 実 <small>'12全日本</small>	15.20 土居 実 <small>'17小樽後志記録会</small>	16.21 土居 実 <small>'22小樽後志</small>	24.89 佐々木正次郎 <small>'09道記録会</small>	28.07 編田 久乃 <small>'17道選手権</small>	44.68 大宮 良平 <small>'04道記録会</small>
200m	24.73 皆川 宗大 <small>22苫小牧選手権</small>	22.78 佐藤 翔太 <small>'18道北記録会</small>	22.11 石井 祐太 <small>'20道央選手権</small>	22.96 北村 裕美 <small>'11空知記録会</small>	23.71 竹澤 嘉享 <small>'19東京選手権</small>	24.04 島田 文雄 <small>'82全日本</small>	24.7 島田 文雄 <small>'86道選手権</small>	25.42 齋藤 巧 <small>'24全日本</small>	27.05 藤本 政幸 <small>'09小樽後志記録会</small>	28.19 中村 敏和 <small>'18道選手権</small>	29.04 土居 実 <small>'07道記録会</small>	30.37 土居 実 <small>'12全日本</small>	32.04 土居 実 <small>'17小樽後志記録会</small>	34.93 土居 実 <small>'22小樽後志</small>			1.36.67 大宮 良平 <small>'04道選手権</small>
300m	39.86 皆川 宗大 <small>22道フェス室蘭</small>																
400m	55.78 皆田 崇照 <small>23選手権</small>	49.40 長谷川峻也 <small>'25空知記録会第4戦</small>	50.71 北村 裕美 <small>'09道選手権</small>	49.78 石井 祐太 <small>'24深川オープン</small>	54.41 川上 隆夫 <small>'14道選手権</small>	55.20 神田 勝利 <small>'18道南記録会</small>	58.04 神田 勝利 <small>'20道南秋季</small>	59.76 佐伯 修身 <small>'96スポレク</small>	1.02.09 佐伯 修身 <small>'99全日本</small>	1.04.76 佐伯 修身 <small>'04全日本</small>	1.08.70 森 亮一 <small>'09神奈川選手権</small>	1.12.85 前田 春雄 <small>'15道選手権</small>	1.32.67 島畑 光信 <small>'18道記録会</small>	1.44.3 佐々木正次郎 <small>'05日胆記録会</small>			4.00.42 大宮 良平 <small>'04道選手権</small>
800m		2.00.92 井上 陽介 <small>'17北海道選手権</small>	1.55.87 井上 陽介 <small>'21国体選考会</small>	1.57.46 井上 陽介 <small>'22ハイテク選手権</small>	2.05.38 川端 俊司 <small>'17国体選考釧路</small>	2.06.41 井上 明彦 <small>'19国体釧路予選</small>	2.08.27 井上 明彦 <small>'22オホーツク選手権</small>	2.18.22 佐伯 修身 <small>'97全日本</small>	2.24.19 佐伯 修身 <small>'01全日本</small>	2.27.48 菱谷 尚之 <small>'24道選手権</small>	2.37.12 前田 春雄 <small>'10全日本</small>	2.53.54 前田 春雄 <small>'15道央記録会</small>	3.35.45 島畑 光信 <small>'18道記録会</small>	4.03.3 佐々木正次郎 <small>'05日胆記録会</small>			9.47.7 大宮 良平 <small>'04富良野記録会</small>
1000m			2.33.10 井上 陽介 <small>'20道央記録会4戦</small>	2.34.51 井上 陽介 <small>'23陸上フェス</small>	2.39.47 大槻 学 <small>'23道央記録会</small>	2.43.00 板垣 洋平 <small>'23早稲田同好会挑戦会</small>											
1500m		4.09.31 井上 陽介 <small>'17北海道選手権</small>	3.57.89 井上 陽介 <small>'19東日本実業団</small>	4.03.39 井上 陽介 <small>23全日本マスターズ</small>	4.07.83 大槻 学 <small>23道央選手権</small>	4.20.70 井上 明彦 <small>'18オホーツク記録会</small>	4.20.68 井上 明彦 <small>'22釧路秋季記録会</small>	4.46.84 佐藤 輝明 <small>'20道選手権</small>	4.58.78 谷口 雅春 <small>'25十勝選手権</small>	5.09.02 渡辺 聰 <small>'02千葉選手権</small>	5.24.78 山本 克俊 <small>'22空知記録会</small>	5.53.54 前田 春雄 <small>'15道選手権</small>	6.29.48 中山 勝廣 <small>'18道央記録会</small>	9.00.7 塩田 富治 <small>'12江差記録会</small>			
3000m			8.49.68 井上 陽介 <small>'21オホーツク秋季陸上競技大会</small>	8.47.36 鍋城 邦一 <small>'20道央記録会2戦</small>	8.49.41 大槻 学 <small>'23イスタストライア</small>	9.38.33 久村 幸己 <small>'22北海道選手権</small>	9.30.06 高橋 俊幸 <small>'20道央記録会4戦</small>	10.07.88 中里 喜義 <small>'17小樽後志記録会</small>	10.24.0 高橋 常秋 <small>'97スポレク</small>	10.38.30 高橋 常秋 <small>'01スポレク</small>	11.52.20 中澤 重道 <small>'16全日本</small>	13.15.90 中山 勝廣 <small>'14道央記録会</small>	14.24.15 中山 勝廣 <small>'18小樽後志記録会</small>	18.07.47 塩田 富治 <small>'12北海道記録会</small>			
5000m	19.33.0 木戸 優希 <small>'18日胆記録会</small>	22.05.56 長谷川 皇 <small>'16道選手権</small>	14.55.32 高橋 孝弘 <small>'21日体大記録会</small>	15.08.41 高橋 孝弘 <small>'24北海道ディスタンス</small>	15.21.14 大槻 学 <small>23円山ナイター</small>	15.43.81 中澤 重道 <small>'93世界ベテランズ</small>	16.24.12 高橋 俊幸 <small>'20ディスタンス1戦</small>	17.23.8 後藤 啓一 <small>'87道選手権</small>	17.29.6 高橋 常秋 <small>'97道選手権</small>	17.56.90 高橋 常秋 <small>'99全日本</small>	20.19.19 中澤 重道 <small>'16世界</small>	22.33.10 前田 春雄 <small>'15道央記録会</small>	24.35.15 中山 勝廣 <small>'18小樽後志記録会</small>	28.28.34 塩田 富治 <small>'12小樽後志記録会</small>			
10000m	37.46.5 木戸 優希 <small>'18日胆記録会</small>		31.56.55 高橋 孝弘 <small>'22GENJO打破</small>	32.12.46 高橋 孝弘 <small>'25北海道選手権</small>	32.36.03 久村 幸己 <small>20学連記録会4戦</small>	33.24.44 久村 幸己 <small>'22北海道選手権</small>	34.42.40 高橋 俊幸 <small>'20学連記録会4戦</small>	37.23.69 小坂 孝彦 <small>'01道フェス</small>	38.47.73 中澤 重道 <small>'08道選手権</small>	40.00.11 中澤 重道 <small>'12道選手権</small>	43.32.86 中澤 重道 <small>'16世界</small>	46.44.36 中山 勝廣 <small>'13道選手権</small>	49.36.56 中山 勝廣 <small>'18道選手権</small>	1:06.49.9 塩田 富治 <small>'12日胆記録会</small>			
110mH 100mH 80mH			15.48 平野 昌成 <small>'03道選手権</small>	18.54 小松 貴史 <small>'15道選手権</small>	18.09 内田 昭彦 <small>'06道選手権</small>	18.3 大西 博文 <small>'01道選手権</small>	14.15 井内 聖 <small>'25和歌山マスターズ秋季</small>	17.8 山田 則夫 <small>'02道選手権</small>	17.43 佐藤 吉治 <small>'15道央記録会</small>	18.66 植田 豊 <small>'03東京選手権</small>	14.2 植田 豊 <small>'05日胆記録会</small>	14.94 植田 豊 <small>'10全日本</small>	16.64 植田 豊 <small>'15全日本</small>				
400mH 300mH 200mH		58.58 山本 唯史 <small>25全日本</small>	52.20 三浦 学 <small>'18北海道選手権</small>	54.46 三浦 学 <small>'22国体選考会</small>	1.02.42 佐藤 吉治 <small>'97道央選手権</small>	1.02.08 森田 直文 <small>'14道北選手権</small>	1.03.91 佐藤 吉治 <small>'05全日本</small>	1.06.13 佐藤 吉治 <small>'09全日本</small>	47.72 佐藤 吉治 <small>'15全日本</small>	52.90 角谷 信 <small>'06全日本</small>	56.25 植田 豊 <small>'06全日本</small>	1.00.30 植田 豊 <small>'10全日本</small>	39.98 植田 豊 <small>'16全日本</small>				
3000mSC 2000mSC			10.53.27 加藤 陽介 <small>'16札幌選手権</small>	10.46.23 高野 良樹 <small>'17札幌選手権</small>	10.23.86 高野 良樹 <small>'20札幌選手権</small>	15.35.82 加藤 準 <small>'15世界選手権</small>	12.50.53 佐藤 吉治 <small>'05全日本</small>		8.35.22 木村 岩蔵 <small>'03全日本</small>	8.32.86 松田 啓一 <small>'12全日本</small>	9.38.25 松田 啓一 <small>'17全日本</small>	13.40.24 齊藤 英明 <small>'14アジア選手権</small>					
3000mW			15.39.53 坂下 俊二 <small>'03道選手権</small>	15.30.26 坂下 俊二 <small>'09道選手権</small>	14.30.7 岩本 正雄 <small>'95道選手権</small>	15.42.2 岩本 正雄 <small>'96道選手権</small>	15.26.3 大村 良治 <small>'95道選手権</small>	14.49.1 木村 岩蔵 <small>'95道選手権</small>	15.04.5 木村 岩蔵 <small>'00日胆記録会</small>	15.15.5 中村 伸幸 <small>'02後志記録会</small>	17.13.86 木村 岩蔵 <small>'09小樽後志記録会</small>	18.55.98 久村 隆一 <small>'22道央記録会</small>	22.01.45 西條 伸一 <small>'10道選手権</small>	25.08.98 西條 伸一 <small>'15道選手権</small>	29.50.52 笠井 幹夫 <small>'22道央記録会</small>		
5000mW							32.38.12 佐久間信行 <small>'06道フェス</small>	26.40.8 木村 岩蔵 <small>'98全日本</small>	25.08.41 木村 岩蔵 <small>'00室蘭地方選手権</small>	26.56.96 木村 岩蔵 <small>'05道フェス</small>	30.09.16 小森 勲 <small>'20道南記録会1戦</small>	32.17.73 久村 隆一 <small>'22道南選手権</small>	39.22.41 西條 伸一 <small>'10岩手選手権</small>	43.28.66 西條 伸一 <small>'15大阪選手権</small>			

\*クラス別のハードルの高さや配置場所

	クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
110mH	M-24~M30	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M35~M45	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m
100mH	M50~M55	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60~M65	0.840m	10	12.00m	8.00m	10.00m
80mH	M70~M75	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80+	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m

	クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
400mH	M-24~M45	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M50~M55	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m
300mH	M60~M65	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M70~M75	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
200mH	M80+	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

	クラス	水濠に接した障害物	台数	それ以外の障害物	台数
3000mSC	M-24~M55	0.914m	7	0.914m	28
2000mSC	M60~M75	0.762m	5	0.762m	18

# マスターズ北海道記録表 男子フィールド競技

2026年3月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100	
走高跳	1m70 杉村 和哉 '15道選手権	2m00 楠美 拓也 '09小樽後志記録会	2m00 楠美 拓也 '10札幌選手権	1m93 楠美 拓也 '17道北記録会3戦	1m85 楠美 拓也 '22小樽後志記録会	1m75 小谷 美秋 '93道選手権	1m70 小谷 美秋 '97東京選手権	1m65 小林 直人 '19道選手権	1m58 田中 義平 '95スポレク	1m55 田中 義平 '99全日本	1m46 田中 義平 '05道記録会	1m36 田中 義平 '10道記録会	1m20 田中 義平 '14道記録会	1m15 田中 義平 '19道選手権	1m00 田中 義平 '24道選手権			
						須藤 茂昭 '98全日本							宮本 秀一 '23茨城選手権					
						小林 直人 '09道選手権												
						楠美 拓也 '24全日本												
棒高跳		4m60 吉田 祐輔 '24オホーツク秋季	4m50 工藤 修央 '11道央第6戦	4m90 高橋 巧 '02国体選考	4m00 石田 敬司 '13道央第6戦	3m65 小出 高義 '10小樽後志記録会	3m50 小出 高義 '16全日本	3m40 小出 高義 '19道選手権	2m50 小柳 庸一 '12小樽後志記録会	2m60 清水保次郎 '17道央記録会	2m50 清水保次郎 '21道選手権	2m10 宮本 秀一 '18全日本混成	1m60 植田 豊 '17道混成記録会					
									清水保次郎 '15道選手権									
走幅跳	6m08 飛澤 和幸 '25道選手権	6m97 因幡 拓哉 '15道央記録会	7m16 金子 航太 '18東日本実業団	6m64 金子 航太 '23釧根秋季	6m43 嵯峨 和哉 '24全日本	6m00 宮本 秀一 '88スポレク	5m70 岡崎 利美 '14小樽市民大会	5m14 岡崎 利美 '19東日本	5m00 沼田 典明 '25道央記録会	4m83 宮本 秀一 '08道記録会	4m59 宮本 秀一 '14道記録会	4m35 川野 芳信 '01全日本	3m73 川野 芳信 '06全日本	2m88 平間 良夫 '10道選手権				
								斎藤 巧 '23日胆記録会										
三段跳		13m83 太田 都寿 '09道央第7戦	14m54 太田 都寿 '10道央選手権	13m80 太田 都寿 '19岩見沢陸上競技大会	13m26 沼田 雅志 '99スポレク	13m24 太田 都寿 '25宮城マスターズ選手権	11m75 内田 昭彦 '13道央記録会	11m29 沼田 雅志 '13道記録会	10m70 宮本 秀一 '04富良野記録会	10m23 宮本 秀一 '09全日本	9m86 宮本 秀一 '13道央記録会	9m34 宮本 秀一 '18東日本選手権	7m81 宮本 秀一 '23茨城選手権	6m52 田中 義平 '19道選手権	5m16 田中 義平 '25道選手権			
立五段跳				16m02 金子 航太 '25札幌記録会	15m12 嵯峨 和哉 '24中村宏之記念	13m18 津川 周一 '23中村宏之記念	13m15 沼田 典明 '16大阪フィールド	13m70 沼田 雅志 '15大阪フィールド	13m22 沼田 典明 '23埼玉マスターズ	12m92 沼田 雅志 '23埼玉マスターズ	11m77 宮本 秀一 '15全日本混成	10m94 宮本 秀一 '18全日本混成	10m05 宮本 秀一 '23茨城選手権					
砲丸投	10m83 須摩 朋洋 '16空知選手権	11m51 金子 航太 '17オホーツク記録会	13m06 加藤 剛 '18道選手権	12m96 加藤 剛 '22十勝サーキット	12m15 加藤 剛 '24サーキット陸上	11m18 山崎 修二 '87道選手権	12m54 神杉 佳裕 '91道選手権	12m39 神杉 佳裕 '94道選手権	13m03 神杉 佳裕 '00東京選手権	10m96 渡部 勝美 '25道選手権	11m00 川野 芳信 '98道選手権	10m19 五十嵐義郎 '05全日本	10m35 梨澤 節三 '17全日本	8m59 梨澤 節三 '22小樽後志記録会	5m25 編田 久乃 '16道選手権		4m77 編田 久乃 '22道央記録会	
円盤投		29m87 金子 航太 '17オホーツク記録会	37m04 更科 亮輔 '19投擲記録会	38m24 渋谷 淳 '96全日本	36m84 渋谷 淳 '02スポレク	35m37 渋谷 淳 '07道選手権	46m50 斎藤登世彦 '97スポレク	39m49 渋谷 淳 '17ハイテク杯	43m15 神杉 佳裕 '01埼玉選手権	37m89 岩田 一孝 '17ハイテク杯	36m43 岩田 一孝 '20道選手権	31m59 岩田 一孝 '25道央記録会	28m80 梨澤 節三 '17ハイテク杯	21m11 梨澤 節三 '22小樽後志記録会	11m46 編田 久乃 '16道選手権	11m59 編田 久乃 '19道選手権	9m01 編田 久乃 '22道選手権	
ハンマー投		39m77 伊勢谷卓矢 '18投擲記録会	45m42 山下 大輔 '20釧路記録会	46m06 橋田 晃 '11道選手権	41m35 橋田 晃 '17投擲記録会	50m38 新藤 隆 '93世界選手権	50m22 新藤 隆 '97道選手権	45m61 新藤 隆 '02全日本	41m58 樋山 良司 '24道選手権	33m28 谷川 宗市 '14投擲記録会	34m99 泉 憲次 '17日胆記録会	25m80 谷川 宗一 '24道マスターズ投擲	31m63 日野 嘉輝 '16投擲記録会	18m88 鈴木 照男 '22道選手権				
やり投	51m23 飛澤 和幸 '25道選手権	49m38 土川竜之介 '25道央記録会	53m73 渡辺 靖庸 '13道混成記録会	53m70 羽立 欣一 '95道選手権	59m80 藤井 正幸 '91北海道選手権	55m59 藤井 正幸 '98道記録会	52m52 藤井 正幸 '02道央記録会	48m32 藤井 正幸 '06道選手権	44m83 藤井 正幸 '11道央記録会	42m07 藤井 正幸 '16道選手権	38m59 五十嵐義郎 '00道選手権	35m43 広井 健一 '25北海道マスターズ記録会	26m07 丹羽 一彦 '21道選手権	15m30 藤井 重人 '12道央記録会				
重量投		10m34 伊勢谷卓矢 '18投擲記録会	11m05 伊勢谷 卓矢 '23日胆記録会	12m36 橋田 晃 '12富良野記録会	12m04 橋田 晃 '17投擲記録会	9m59 新山 栄治 '08富良野記録会	13m79 新山 栄治 '13富良野記録会	13m10 新山 栄治 '15日胆記録会	13m45 樋山 良司 '24中村宏之記念	11m14 谷川 宗市 '14富良野記録会	11m13 谷川 宗市 '19投擲記録会	9m27 寺田 恭二 '05重量五種	12m17 日野 嘉輝 '16投擲記録会	6m14 大浦 敦 '17投擲記録会				

\*クラス別器具

クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g	15.88kg
M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g	11.34kg
M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g	9.08kg
M70・M75	4.0kg	1.0kg	500g	7.26kg
M80+	3.0kg	1.0kg	400g	5.45kg

# マスターズ北海道記録表 男子ロードレース

2026年3月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
5km						16.19 久村 幸己 23歌垣の郷											
10km						34.07 久村 幸己 22札幌マラソン					41.08 山本 克俊 22札幌マラソン	49.05 中澤 重道 23札幌マラソン					
20km																	
ハーフマラソン					1:35.59 吉田 哲也 25土別ハーフマラソン	1:13.15 久村 幸己 22フードパレーとかち	1:21.51 渡邊 史彦 25フードパレーとかちマラソン			1:20.56 高橋 常秋 99熊本	1:30.33 山本 克俊 22フードパレーとかち						
マラソン			2:29.51 高橋 孝弘 22北海道マラソン		3:29.43 吉田 哲也 25ANA洞爺湖マラソン						3:28.21 山本 克俊 22北海道マラソン						
5kmW												31.56 久村 隆一 23元旦競歩					
10kmW												1:09.25 久村 隆一 2022全日本マスターズ競歩					
20kmW																	
35kmW																	
50kmW																	

\*日本陸上競技連盟公認大会・陸連登録者エントリー

# マスターズ北海道記録表 女子トラック競技

2026年3月31日現在

種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100
60m	9.25 千鳥 綾香 <small>25北海道マスターズ記録会</small>	8.74 大塚美智子 <small>'11道選手権</small>	8.60 大塚美智子 <small>'15道選手権</small>	8.77 石川 千里 <small>'13道選手権</small>	8.46 石川 千里 <small>'19道央記録会</small>	8.34 齋藤 理恵 <small>'20道選手権</small>	8.49 石川 千里 <small>'25東日本</small>	9.22 高橋理恵子 <small>'08全日本</small>	9.26 高橋理恵子 <small>'12小樽後志記録会</small>	9.42 高橋理恵子 <small>'16道選手権</small>	10.04 貝守久美子 <small>'19東日本選手権</small>	10.34 貝守久美子 <small>'24道央記録会</small>	11.96 鈴木 郁子 <small>'17道選手権</small>				
			8.5 大塚美智子 <small>'14日胆記録会</small>					9.0 樋渡 久子 <small>'07江差記録会</small>									
100m	14.76 千鳥 綾香 <small>'25室蘭記録会5戦</small>	13.53 小林 里沙 <small>'16道選手権</small>	13.83 大南 央恵 <small>'04道選手権</small>	13.54 高橋理恵子 <small>'88スポレク</small>	13.18 齋藤 理恵 <small>'18東日本選手権</small>	12.88 齋藤 理恵 <small>'22苫小牧選手権</small>	13.42 石川 千里 <small>'25道北選手権</small>	15.05 高橋理恵子 <small>'06道選手権</small>	15.05 高橋理恵子 <small>'10アジア選手権</small>	15.64 貝守久美子 <small>'13ゴールドマスターズ</small>	16.27 貝守久美子 <small>'19東日本選手権</small>	17.04 樋渡 久子 <small>'22東日本</small>	19.75 鈴木 郁子 <small>'17道選手権</small>		1.04.2 三好ナツ江 <small>'99北海道</small>		
200m	31.17 千鳥 綾香 <small>'25室蘭記録会5戦</small>		29.58 柘植あかり <small>'17愛知記録会</small>	28.78 石川 千里 <small>'13道選手権</small>	28.00 石川 千里 <small>'20道選手権</small>	26.88 齋藤 理恵 <small>22空知記録会</small>	28.31 石川 千里 <small>'25全日本</small>	32.00 樋渡 久子 <small>'05全日本</small>	32.64 高橋理恵子 <small>'10アジア選手権</small>	32.82 樋渡 久子 <small>'13ゴールドマスターズ</small>	35.62 樋渡 久子 <small>'18全日本</small>	38.19 樋渡 久子 <small>'23全日本</small>	44.64 鈴木 郁子 <small>'18全日本</small>				
400m		1.06.58 佐藤 詩織 <small>'20道央記録会3戦</small>	1.05.16 柘植あかり <small>'17愛知記録会</small>	1.10.99 工藤 裕子 <small>'04道フェス</small>	1.05.92 石川 千里 <small>'19全日本</small>	1.04.25 石川 千里 <small>'25深川オープン</small>	1.12.11 大澤 利香 <small>'15道央記録会</small>	1.14.71 大澤 利香 <small>'20道選手権</small>	1.18.38 樋渡 久子 <small>'08東京選手権</small>	1.19.30 樋渡 久子 <small>'13道選手権</small>	1.26.33 鈴木 郁子 <small>'09世界選手権</small>	1.32.05 鈴木 郁子 <small>'12アジア選手権</small>	1.45.62 鈴木 郁子 <small>'17ハイテク杯</small>				
800m	2.08.33 戸井田美空 <small>'24ホクレンディスタンス第3戦</small>	2.24.48 佐藤 詩織 <small>'20道央選手権</small>	2.35.26 池戸 恵子 <small>'93スポレク</small>	2.32.27 池戸 恵子 <small>'94全日本</small>	2.32.87 山谷 あずさ <small>'25道央選手権</small>	2.37.14 中里 淳子 <small>'09小樽後志記録会</small>	2.40.96 大澤 利香 <small>'15道選手権</small>	2.47.33 大澤 利香 <small>'20道選手権</small>	2.56.03 大澤 利香 <small>'25道央記録会</small>	3.08.20 鈴木 郁子 <small>'02アジア選手権</small>	3.16.09 鈴木 郁子 <small>'09世界選手権</small>	3.36.34 鈴木 郁子 <small>'12全日本</small>	4.12.51 鈴木 郁子 <small>'18道選手権</small>				
1000m					3.23.67 大槻 綾子 <small>'23道央記録会</small>												
1500m	4.54.76 岡田 芽 <small>'19道央記録会</small>	4.47.39 佐藤 詩織 <small>'20ディスタンス1戦</small>	4.59.4 石崎千恵子 <small>'90札幌選手権</small>	5.09.59 池戸 恵子 <small>'94全日本</small>	5.15.16 大槻 綾子 <small>'24道央記録会</small>	5.06.42 寺崎 智子 <small>'10道央第5戦</small>	5.15.56 寺崎 智子 <small>'12道央第3戦</small>	5.16.36 寺崎 智子 <small>'16道央記録会6戦</small>	5.47.87 大澤 利香 <small>'25道選手権</small>	6.25.73 鈴木 郁子 <small>'02アジア選手権</small>	6.40.62 鈴木 郁子 <small>'09世界選手権</small>	7.09.49 鈴木 郁子 <small>'12アジア選手権</small>	9.16.77 戸部 啓子 <small>'19全日本</small>				
3000m		10.03.33 佐藤 詩織 <small>'20ディスタンス2戦</small>	14.20.94 小嶋 理恵 <small>'05道記録会</small>	11.20.53 沢田 愛里 <small>'16小樽後志記録会</small>	11.27.47 大槻 綾子 <small>'24ディスタンストライアル第2戦</small>	9.57.46 藤澤 舞 <small>'20ディスタンス1戦</small>	10.42.42 寺崎 智子 <small>'12道央選手権</small>	11.32.58 寺崎 智子 <small>'17道央選手権</small>	13.15.97 鈴木 郁子 <small>'01スポレク</small>	13.58.51 鈴木 郁子 <small>'02スポレク</small>	15.09.59 戸部 啓子 <small>'10スポレク</small>	16.05.3 鈴木 郁子 <small>'13江差記録会</small>	20.00.45 戸部 啓子 <small>'19全日本</small>				
5000m		17.48.40 神田 久恵 <small>'07和歌山選手権</small>	18.44.7 石崎千恵子 <small>'89道選手権</small>	18.35.89 沢田 愛里 <small>'19道央選手権</small>	19.19.98 石崎千恵子 <small>'00道記録会</small>	16.59.50 藤澤 舞 <small>'20日体大記録会</small>	17.55.57 寺崎 智子 <small>'11道央第7戦</small>	20.33.14 栗山るり子 <small>'19道央記録会</small>	21.44.22 大澤 利香 <small>'25道選手権</small>	24.27.7 鈴木 郁子 <small>'02アジア選手権</small>	25.41.00 戸部 啓子 <small>'12小樽後志記録会</small>	28.35.58 戸部 啓子 <small>'14小樽後志記録会</small>					
10000m			48.05.84 玉山美由紀 <small>'17道選手権</small>	40.33.74 沢田 愛里 <small>'17道選手権</small>	40.35.2 石崎千恵子 <small>'01日胆記録会</small>	35.14.05 藤澤 舞 <small>'20学連記録会4戦</small>	45.13.3 斎藤 厚子 <small>'98道選手権</small>	47.39.4 浅坂 恵子 <small>'95道選手権</small>	47.21.64 板垣 洋子 <small>'03道選手権</small>	49.36.5 板垣 洋子 <small>'04江差記録会</small>	59.06.6 浅坂 恵子 <small>'09江差記録会</small>	1:07.50.15 戸部 啓子 <small>'17道選手権</small>					
100mH 80mH			16.72 大南 央恵 <small>'05全日本</small>	16.84 大南 央恵 <small>'08釧路記録会</small>	14.01 大南 央恵 <small>'15道央記録会</small>	15.20 大南 央恵 <small>'18道選手権</small>	14.93 高橋理恵子 <small>'04全日本</small>	15.36 高橋理恵子 <small>'10全日本</small>	14.19 高橋理恵子 <small>'10アジア選手権</small>	15.45 高橋理恵子 <small>'16世界</small>	17.95 高橋理恵子 <small>'22道央記録会</small>						
400mH 300mH							57.70 高橋理恵子 <small>'02アジア選手権</small>	1.00.77 高橋理恵子 <small>'08全日本</small>	58.02 高橋理恵子 <small>'10アジア選手権</small>	1.02.92 高橋理恵子 <small>'16世界</small>							
2000mSC						10.04.73 佐藤奈緒美 <small>'14アジア選手権</small>	10.21.45 佐藤奈緒美 <small>'15全日本</small>		11.59.90 樋渡 久子 <small>'12全日本</small>	11.45.96 樋渡 久子 <small>'12アジア選手権</small>	11.30.84 鈴木 郁子 <small>'10アジア選手権</small>	11.48.79 鈴木 郁子 <small>'12アジア選手権</small>					
3000mW					19.09.30 新藤 幸子 <small>'94全日本</small>	17.43.65 佐藤奈緒美 <small>'11道央記録会</small>	18.16.39 佐藤奈緒美 <small>'15道央記録会</small>	18.18.32 新藤 幸子 <small>'07道選手権</small>	20.20.99 新藤 幸子 <small>'10全日本</small>	22.30.64 今野真由美 <small>'10小樽後志記録会</small>	23.31.8 小松 弘子 <small>'00道選手権</small>	24.55.44 今野真由美 <small>'16道選手権</small>					
5000mW						31.10.51 佐藤奈緒美 <small>'14アジア選手権</small>	32.39.47 新藤 幸子 <small>'03全日本</small>	33.44.72 佐藤奈緒美 <small>'20札幌選手権</small>	35.23.95 佐藤奈緒美 <small>26霧山スプリングウォーク大会</small>								

\*クラス別のハードルの高さや配置場所

	クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
100mH	W-24~W35	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40~W45	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m
80mH	W50~W55	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60~W75	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m

	クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
400mH	W-24~W45	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m
300mH	W50~W55	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W60~W65	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
200mH	W70~W75	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

	クラス	水濠に接した障害物	台数	それ以外の障害物	台数
2000mSC	W-24~W75	0.762m	5	0.762m	18

# マスターズ北海道記録表 女子フィールド競技

2026年3月31日現在

種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100	
走高跳		1m37 小谷 希美 '98東京選手権	1m60 高 美奈恵 '04道選手権	1m65 篠田 康恵 '96国体予選	1m60 篠田 康恵 '02スポレク	1m55 篠田 康恵 '04道記録会	1m23 小谷美和子 '99東京選手権	1m05 田中 君子 '03スポレク	1m15 貝守久美子 '10道記録会	1m17 貝守久美子 '13全日本	1m05 貝守久美子 '19全日本	1m00 貝守久美子 '24中村宏之記念						
棒高跳				3m00 杉本絵里香 '23道央選手権	2m90 杉本絵里香 '24札幌記録会第2戦													
走幅跳		4m65 小谷 希美 '99東京選手権	5m02 大南 央恵 '07釧路記録会	4m78 大南 央恵 '08釧路選手権	4m78 古川利佳子 '14道選手権	4m55 古川利佳子 '18道央記録会	4m17 古川利佳子 '25道央記録会	4m01 樋渡 久子 '06道選手権	3m84 樋渡 久子 '12道混成記録会	3m77 樋渡 久子 '13道混成記録会	3m12 椿 優子 '15道記録会	3m02 貝守久美子 '24道記録会						
三段跳	11m39 国兼 慶 '17道選手権	9m24 横井亜由美 '18全日本			8m15 方波見美智子 '24跳躍競技大会	8m56 古川利佳子 '18投擲記録会	8m73 森本 英子 '25道選手権	8m00 樋渡 久子 '05道選手権	8m48 樋渡 久子 '09全日本	8m22 樋渡 久子 '13道選手権	7m03 樋渡 久子 '19小樽後志							
立五段跳	11m67 国兼 慶 '17全日本				9m81 風巻 萌 '25札幌記録会	10m36 石川 千里 '24中村宏之記念	10m34 古川利佳子 '24中村宏之記念			8m75 樋渡 久子 '17全日本	8m71 樋渡 久子 '18全日本	7m88 樋渡 久子 '24中村宏之記念	7m19 鈴木 郁子 '18ゴールドマスターズ					
砲丸投			9m32 上原 るみ '13富良野記録会	9m51 高橋 末野 '87道選手権	9m24 金子てい子 '93道選手権	9m74 飛島 宏美 '02道央記録会	10m81 飛島 宏美 '02日胆記録会	10m00 児玉 澄子 '93道選手権	9m63 児玉 澄子 '96道選手権	9m56 児玉 澄子 '00スポレク	8m70 児玉 澄子 '06全日本	9m01 児玉 澄子 '12富良野記録会	8m38 児玉 澄子 '16道選手権	5m91 児玉 澄子 '24道記録会				
円盤投		21m90 佐藤 環 '17道選手権	29m78 上原 るみ '13富良野記録会	31m28 高橋 末野 '87道選手権	33m24 風巻 萌 '25道央記録会	32m41 天野さおり '17オホーツク秋季	26m89 宮本 幸江 '24北海道マスターズ投擲	26m45 尾崎みやび '24道選手権	20m03 高橋 幸子 '25全日本	20m33 児玉 澄子 '00スポレク	19m12 児玉 澄子 '06道央記録会	16m05 児玉 澄子 '12道選手権	15m75 児玉 澄子 '16道記録会	10m70 児玉 澄子 '24北海道マスターズ投擲				
ハンマー投				47m63 今本 有紀 '14北海道選手権	23m79 風巻 萌 '25札幌選手権	18m13 宮本 幸江 '19日胆記録会	20m83 高橋 幸子 '17日胆記録会	23m54 高橋 幸子 '23道選手権	23m45 高橋 幸子 '25道選手権	20m21 児玉 澄子 '03道選手権	21m82 児玉 澄子 '07道選手権	26m15 児玉 澄子 '13道選手権	23m33 児玉 澄子 '15投擲記録会	17m85 児玉 澄子 '23道選手権				
やり投		28m69 小谷 希美 '99東京選手権	27m06 小林 博美 '92道選手権	29m42 方波見美智子 '23日胆記録会	31m04 佐藤美由紀 '18道選手権	31m09 佐藤美由紀 '20道選手権	25m57 佐藤 廣子 '02スポレク	23m78 佐藤 廣子 '07全日本	24m50 佐藤 廣子 '11世界選手権	19m03 貝守久美子 '16道混成記録会	17m05 児玉 澄子 '09道央記録会	16m11 児玉 澄子 '14アジア選手権	15m08 児玉 澄子 '16全日本	9m35 児玉 澄子 '24北海道マスターズ投擲				
重量投				5m59 方波見美智子 '23日胆記録会	8m60 宮本 幸江 '17日胆記録会	6m94 宮本 幸江 '18道記録会	8m04 宮本 幸江 '23中村宏之記念	7m58 高橋 幸子 '23中村宏之記念	9m59 高橋 幸子 '25札幌記録会	7m91 貝守久美子 '16投擲記録会	8m69 児玉 澄子 '10道記録会	9m74 児玉 澄子 '13日胆記録会	9m57 児玉 澄子 '16日胆記録会	7m25 児玉 澄子 '24北海道マスターズ投擲				

\*クラス別器具

クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
W-24~W45	4.0kg	1.0kg	600g	9.08kg
W50~W55	3.0kg	1.0kg	500g	7.26kg
W60~W70	3.0kg	1.0kg	500g	5.45kg
W75	2.0kg	0.75kg	400g	4.00kg
W80+	2.0kg	0.75kg	400g	4.00kg

# マスターズ北海道記録表 女子ロードレース

2026年3月31日現在

種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100
5km																	
10km																	
20km																	
ハーフマラソン					1:27.33 山谷 あずさ <small>25フードパレーとかちマラソン</small>												
マラソン					3:09.37 山谷 あずさ <small>25つくばマラソン</small>	2:35.52 藤澤 舞 <small>21金沢マラソン</small>											
5kmW								34.54 佐藤奈緒美 <small>24元旦競歩</small>	36.14 佐藤奈緒美 <small>26元旦競歩</small>								
10kmW						1:06.24 佐藤奈緒美 <small>08全日本競歩</small>											
20kmW								2:32.13 佐藤奈緒美 <small>'24全日本マスターズ競歩</small>									
35kmW																	
50kmW							6:43.41 佐藤奈緒美 <small>19全日本競歩</small>										

\*日本陸上競技連盟公認大会・陸連登録者エントリー

# マスターズ北海道記録表 男子・女子混成競技 (2023年新係数)

2026年3月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
五種競技				2,280点 横谷 政一 <small>'23道混成記録会</small>													
十種競技			4,773点 沼倉 正広 <small>'25北海道選手権</small>		4,321点 渡辺 靖庸 <small>'23道混成記録会</small>				2,226点 内田 昭彦 <small>'23道混成記録会</small>		3,607点 清水 保次郎 <small>'23道混成記録会</small>						
投てき五種		1,866点 横田 遼 <small>'23日胆記録会</small>	2,272点 伊勢谷 卓矢 <small>'23日胆記録会</small>		2,562点 加藤 剛 <small>25北海道マスターズ投擲</small>			2,093点 大野 元 <small>'23日胆記録会</small>	2,248点 大野 元 <small>25北海道マスターズ投擲</small>		1,672点 杉谷 透 <small>'23日胆記録会</small>	2,415点 岩田 一考 <small>25北海道マスターズ投擲</small>	318点 角谷 信 <small>'23日胆記録会</small>				
種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100
五種競技																	
七種競技																	
投てき五種				1,556点 方波見美智子 <small>'23日胆記録会</small>	1,797点 風巻 萌 <small>25北海道マスターズ投擲</small>		2,050点 宮本 幸江 <small>'23日胆記録会</small>	1,949点 高橋 幸子 <small>'23日胆記録会</small>	1,795点 高橋 幸子 <small>25北海道マスターズ投擲</small>								2,611点 児玉 澄子 <small>'24北海道マスターズ投擲</small>

\*十種競技 男子 (1 日目) 100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m (2 日目) ショートハードル、円盤投、棒高跳、やり投、1500m

七種競技 女子 (1 日目) ショートハードル、走高跳、砲丸投、200m (2 日目) 走幅跳、やり投、800m

五種競技 男子 走幅跳、やり投、200m、円盤投、1500m

五種競技 女子 ショートハードル、走高跳、砲丸投、走幅跳、800m

投てき五種競技 男子・女子 ハンマー投、砲丸投、円盤投、やり投、重量投

\*クラス別のハードルの高さ配置場所

	クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで		クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
110mH	M-24~M30	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m	100mH	W-24~W35	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M35~M45	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m		80mH	W40~W45	0.762m	8	12.00m	8.00m
100mH	M50~M55	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m	W50~W55		0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M60~M65	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m	W60~W75		0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m
80mH	M70~M75	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m							
	M80+	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m							

\*クラス別器具

クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g	15.88kg	W-24~W45	4.0kg	1.0kg	600g	9.08kg
M50~M55	6.0kg	1.5kg	700g	11.34kg	W50~W55	3.0kg	1.0kg	500g	7.26kg
M60~M65	5.0kg	1.0kg	600g	9.08kg	W60~W70	3.0kg	1.0kg	500g	5.45kg
M70~M75	4.0kg	1.0kg	500g	7.26kg	W75	2.0kg	0.75kg	400g	4.00kg
M80+	3.0kg	1.0kg	400g	5.45kg	W80+	2.0kg	0.75kg	400g	4.00kg

# マスターズ北海道記録表 男子・女子混成競技 (係数変更により参考記録)

2026年3月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
五種競技		2,291点 太田 都寿 '09道混成記録会	2,510点 渡辺 靖庸 '12道混成記録会	2,357点 横谷 政一 '22混成記録会	2,175点 渡辺 靖庸 '22道混成記録会	2,268点 高橋 孝弘 '21道混成記録会	2,848点 内田 昭彦 '15道混成記録会	2,705点 佐藤 吉治 '13道混成記録会	3,357点 宮川 八作 '93東京混成	2,865点 小川 忠治 '13道混成記録会	2,961点 小川 忠治 '16道混成記録会	2,717点 阿久津哲朗 '08神奈川五種	811点 平間 良夫 '09全日本混成				
十種競技			4,364点 渡辺 靖庸 '13道混成記録会	3,978点 渡辺 靖庸 '19道混成記録会		5,461点 内田 昭彦 '07全日本混成	5,407点 内田 昭彦 '13道混成記録会	5,145点 佐藤 吉治 '11道混成記録会	5,752点 小谷 美秋 '09全日本混成	6,136点 角谷 信 '06全日本混成	5,729点 植田 豊 '06全日本混成	4,721点 植田 豊 '11全日本混成	4,196点 植田 豊 '17道混成記録会				
投てき五種			2,074点 更科 亮輔 '19投擲記録会	2,573点 橋田 晃 '12北海道記録会	2,582点 橋田 晃 '17投擲記録会	2,526点 今田 博敏 '97全日本混成	2,627点 上山 秀峰 '10富良野記録会	2,692点 上山 秀峰 '14富良野記録会	3,163点 藤井 正幸 '11富良野記録会	2,892点 藤井 正幸 '16道記録会	2,442点 山田 則夫 '17投擲記録会	2,812点 寺田 恭二 '05重量五種	2,257点 大浦 敦 '13道記録会	1,588点 大浦 敦 '17投擲記録会			
跳躍五種											4,110点 宮本 秀一 '14全日本混成	4,545点 宮本 秀一 '18全日本混成					
種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100
五種競技									2,683点 樋渡 久子 '12道混成記録会	3,474点 高橋理恵子 '16全日本混成	3,124点 高橋理恵子 '22道混成記録会						
七種競技									4,296点 高橋理恵子 '11全日本混成	4,592点 高橋理恵子 '16世界							
										4,360点 樋渡 久子 '13道混成記録会 *やり400g							
投てき五種					1,873点 宮本 幸江 '17日胆記録会	2,153点 宮本 幸江 '18日胆記録会	2,070点 高橋 幸子 '17日胆記録会	1,895点 高橋 幸子 '19投てき記録会	2,390点 佐藤 廣子 '12富良野記録会		3,099点 児玉 澄子 '10道記録会	3,671点 児玉 澄子 '13日胆記録会	3,820点 児玉 澄子 '16道マ記録会				

\*十種競技 男子 (1 日目) 100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m (2 日目) ショートハードル、円盤投、棒高跳、やり投、1500m

七種競技 女子 (1 日目) ショートハードル、走高跳、砲丸投、200m (2 日目) 走幅跳、やり投、800m

五種競技 男子 走幅跳、やり投、200m、円盤投、1500m

五種競技 女子 ショートハードル、走高跳、砲丸投、走幅跳、800m

投てき五種競技 男子・女子 ハンマー投、砲丸投、円盤投、やり投、重量投

\*クラス別のハードルの高さ配置場所

	クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで		クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
110mH	M-24~M30	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m	100mH	W-24~W35	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M35~M45	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m		80mH	W40~W45	0.762m	8	12.00m	8.00m
100mH	M50~M55	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m	80mH		W50~W55	0.762m	8	12.00m	7.00m
	M60~M65	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m		80mH	W60~W75	0.686m	8	12.00m	7.00m
80mH	M70~M75	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m							
	M80+	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m							

\*クラス別器具

クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g	15.88kg	W-24~W45	4.0kg	1.0kg	600g	9.08kg
M50~M55	6.0kg	1.5kg	700g	11.34kg	W50~W55	3.0kg	1.0kg	500g	7.26kg
M60~M65	5.0kg	1.0kg	600g	9.08kg	W60~W70	3.0kg	1.0kg	500g	5.45kg
M70~M75	4.0kg	1.0kg	500g	7.26kg	W75	2.0kg	0.75kg	400g	4.00kg
M80+	3.0kg	1.0kg	400g	5.45kg	W80+	2.0kg	0.75kg	400g	4.00kg

# マスターズ北海道記録表 男子・女子リレー競技

2026年3月31日現在

## 男子種目

種目	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度	大会名	会場
4×100mR	スポレク男子	49.27	工藤 英夫(61)	村井 謙二(40)	加藤 尚敏(55)	北野 伸一(35)	1993年	第6回全国スポレク祭	千葉県営
	M24-	47.88	皆川 宗大(25)	皆田 崇照(24)	永原 唱(24)	山本 唯史(25)	2023年	北海道マ選手権	苫小牧緑が丘
	M25	45.31	大三島 涼(28)	長谷川 峻也(27)	森田 裕慈(26)	芥川 翔太(30)	2025年	北海道マ選手権	東山公園
	M35	47.30	滝井 博之(45)	藤本 康全(46)	岩田 理(38)	国崎 和幸(35)	2016年	第37回全日本	新潟県ビックスワン
	M55	56.11	對馬 透(62)	斎藤 巧(56)	来嶋 敏浩(59)	渡辺 英樹(58)	2023年	北海道マ選手権	苫小牧緑が丘
	M60	57.14	對馬 透(64)	杉目 健司(60)	来嶋 敏浩(60)	渡辺 英樹(60)	2025年	北海道マ選手権	東山公園
	M70	1.00.07	土居 実(80)	佐藤 清一(72)	宮本 秀一(74)	小川 忠治(71)	2017年	第38回全日本	和歌山県紀三井寺

4×400mR	M24-	3.53.19	永原 唱(24)	皆田 崇照(24)	皆川 宗大(25)	山本 唯史(25)	2023年	第430回小樽後志マスターズ	小樽市手宮公園
	M60	4.36.35	大野 元(60)	小幡 準二(63)	吉本 平史(61)	渡辺 英樹(60)	2025年	第46回全日本	東平尾公園博多の森
	M70	5.29.65	佐藤 清一(71)	北島 秀夫(74)	喜多 昌幸(75)	小川 忠治(70)	2016年	第37回全日本	新潟県ビックスワン

## 女子種目

種目	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度	大会名	会場
4×100mR	スポレク女子	58.28	金子 恵子(55)	椿 優子(46)	高橋 理恵子(41)	坂口 明子(34)	1991年	第4回全国スポレク祭	熊本県営
	W65	1.17.49	鈴木 郁子(78)	戸部 啓子(76)	樋渡 久子(67)	貝守 久美子(67)	2015年	第36回全日本	岐阜県長良川

## 男女混成種目

種目	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度	大会名	会場
スウェーデン	スポレク	2.27.13	鈴木 郁子(56)	宮川 八作(61)	高橋 理恵子(43)	佐藤 吉治(39)	1993年	第6回全国スポレク祭	千葉県営

種目	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度	大会名	会場
8×100mR	スポレク	1.46.3	第5走者	第6走者	第7走者	第8走者			
			川野 芳信(71)	椿 優子(52)	土居 実(60)	丹羽 一彦(56)	1997年	第10回全国スポレク祭	沖縄県営
			高橋 理恵子(46)	松木 正広(51)	大塚 ゆかり(40)	藤本 政幸(48)			