

第30回 北海道マスタース陸上競技 道北記録会



期日 2026年6月27日 (土)
会場 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場

主催 北海道マスタース陸上競技連盟
主管 道北陸上競技協会・北海道マスタース陸上競技連盟道北支部

大会役員

大会顧問	北海道マスターズ陸上競技連盟	顧問	角谷 信
大会副顧問	同	参 与	齋藤 英明
同	同	参 与	平岡 敏昭
同	同	参 与	杉谷 透
大会長	同	会 長	佐藤 吉治
副大会長	同	副 会 長	小谷 美秋
同	同	同	若林 文時
大会委員長	同	理 事 長	岩田 一孝
大会委員	同	理 事	各 位

本記録会は、小学生大会と同時開催です。全体の競技進行順序については、別ページにてご確認ください。マスターズ競技の開始時刻を下記に抜粋しておりますので、参考にしてください。

【マスターズ競技開始時刻】

9:00	男子走幅跳	12:10	女子60m
9:55	女子100m	12:15	男子60m
10:00	男子100m	12:20	女子400m
10:10	男子1500m	12:25	男子400m
10:30	男子砲丸投	12:30	男子ハンマー投
10:30	女子砲丸投	12:30	女子ハンマー投
10:30	女子走幅跳	13:00	男子三段跳
10:40	男子800m	13:00	女子三段跳
11:30	男子走高跳	13:10	男子200m
11:30	女子走高跳	13:30	男子やり投
11:30	男子円盤投	13:30	女子やり投
11:30	女子円盤投	13:35	男子3000m

競 技 注 意 事 項

1. 規則について

本大会は2026年度、(公財)日本陸上競技連盟規則及び(公社)日本マスターズ陸上競技連合規定を準用して実施するほか、大会申し合わせ事項を適用し、運営します。

2. 選手の受付は、メインスタンド内にて行います。(プログラム等を受けること) 10時まで受け付けを完了下さい

3. 開会式について

(1) 開会式は、行いません

4. 選手の招集方法は、次のとおりです。

(1) 集合場所は、トラック種目はスタート地点、フィールド種目は各種目のピット、及びサークル等の付近とする。

(2) 招集完了時刻は、競技開始時刻の、トラックは15分前、フィールドは、20分前とする。

(3) 出場者以外の代人による招集は認めない。

ただし、招集時刻に他種目に出場しているなど、特別の事由に限り代理人を認める。

この場合は、必ず担当の係(主任)に申し出ること。

(4) 招集完了時刻に遅れた者は、棄権と見なす。

5. トラック競技においては、各自のレーン番号(腰番号)を右腰部に取り付けること。

腰のNo.は、フィニッシュ後方付近に準備してある。

競技終了後は直ちに元の場所に返却すること。

6. 競技について

(1) 競走競技では、『ON YOUR MARKS』、『SET』の言葉を用いる。

(2) 競走競技の不正スタートは、不正スタートした競技者は、すべて失格とする。

(3) トラック競技の走路順、フィールド競技(跳躍関係)試技の順については、プログラム記載通りとします。投てき競技については、用器具の関係上大会総務が指定した順とします。

(4) 走幅跳・三段跳の踏切板は、各年齢を考慮し跳躍審判主任の状況判断により砂場までの距離を決定します。踏切板のない時は、白線を引いて踏切板とします。(踏切板の距離は、各自申告して下さい)

(5) 走高跳最初の高さは、跳躍審判主任の状況判断により決定します。

(6) 距離を競うフィールド競技の試技数については、3回とする。

7. 長距離種目に制限時間を設けます。

制限時間を適用する場合～最後まで歩かずに完走する事。(歩いた場合は、制限時間を適用し制限時間過ぎた場合は、新しい周回に入れませんが) **制限時間～3000m 20分**

競技進行順序

第44回北海道小学生陸上競技道北会場記録会
北海道マスターズ記録会

2026年6月27日(土)

順	トラック競技						フィールド競技								
	学年	男女	種目	組	人数	競技開始時刻	点呼時間	学年	男女	種目	人数	競技開始時刻	点呼時間		
1	6年	混合	4×100mR	決	2	9:00	8:40 ~ 8:50	5年	男	走幅跳	決	7	9:00	8:35 ~ 8:45	
2	3年	女	100m	決	2-TR	11	9:10	8:50 ~ 9:00	6年	男	走幅跳	決	3	9:00	8:35 ~ 8:45
3	4年	女	100m	決	2-TR	16	9:20	9:00 ~ 9:10	マス	男	走幅跳	決	5	9:00	8:35 ~ 8:45
4	5年	女	100m	決	2-TR	12	9:30	9:10 ~ 9:20	5年	女	ジャベリックボール投	決	1	9:00	8:35 ~ 8:45
5	6年	女	100m	決	3-TR	20	9:40	9:20 ~ 9:30	6年	女	ジャベリックボール投	決	3	9:00	8:35 ~ 8:45
6	マス	女	100m	決		1	9:55	9:35 ~ 9:45	6年	女	コンバインB (ジャベリックボール投)	決	4	9:00	8:35 ~ 8:45
7	マス	男	100m	決	2-TR	18	10:00	9:40 ~ 9:50	5年	男	ジャベリックボール投	決	7	9:00	8:35 ~ 8:45
8	マス	男	1500m	決		3	10:10	9:50 ~ 10:00	6年	男	ジャベリックボール投	決	2	9:00	8:35 ~ 8:45
9	3年	男	800m	決		3	10:20	10:00 ~ 10:10	6年	男	コンバインB (ジャベリックボール投)	決	2	9:00	8:35 ~ 8:45
10	4年	男	800m	決		9	10:30	10:10 ~ 10:20							
11	マス	男	800m	決		4	10:40	10:20 ~ 10:30	5年	女	走幅跳	決	2	10:30	10:05 ~ 10:15
12	5年	男	100m	決	3-TR	21	10:50	10:30 ~ 10:40	6年	女	走幅跳	決	6	10:30	10:05 ~ 10:15
13	6年	男	100m	決	3-TR	19	11:05	10:45 ~ 10:55	6年	女	コンバインB (走幅跳)	決	4	10:30	10:05 ~ 10:15
14	3年	男	100m	決		6	11:20	11:00 ~ 11:10	6年	男	コンバインB (走幅跳)	決	2	10:30	10:05 ~ 10:15
15	4年	男	100m	決	2-TR	17	11:25	11:05 ~ 11:15	マス	女	走幅跳	決	1	10:30	10:05 ~ 10:15
16	6年	女	80mH	決		4	11:40	11:20 ~ 11:30	6年	女	砲丸投	決	1	10:30	10:05 ~ 10:15
17	6年	女	コンバインA(80mH)	決		1	11:45	11:25 ~ 11:35	マス	男	砲丸投 (7.26kg, 5kg, 4kg)	決	7	10:30	10:05 ~ 10:15
18	5年	男	80mH	決		1	11:50	11:30 ~ 11:40	マス	女	砲丸投 (4kg, 3kg)	決	3	10:30	10:05 ~ 10:15
19	6年	男	80mH	決		4	11:55	11:35 ~ 11:45							
20	6年	男	コンバインA(80mH)	決		1	12:00	11:40 ~ 11:50	5年	女	走高跳	決	1	11:30	11:05 ~ 11:15
21	マス	女	60m	決		2	12:10	11:50 ~ 12:00	6年	女	走高跳	決	1	11:30	11:05 ~ 11:15
22	マス	男	60m	決	2-TR	11	12:15	11:55 ~ 12:05	5年	男	走高跳	決	1	11:30	11:05 ~ 11:15
23	マス	女	400m	決		1	12:20	12:00 ~ 12:10	6年	男	走高跳	決	1	11:30	11:05 ~ 11:15
24	マス	男	400m	決		4	12:25	12:05 ~ 12:15	6年	男	コンバインA (走高跳)	決	1	11:30	11:05 ~ 11:15
25	3年	女	800m	決		3	12:30	12:10 ~ 12:20	6年	女	コンバインA (走高跳)	決	1	11:30	11:05 ~ 11:15
26	4年	女	800m	決		6	12:40	12:20 ~ 12:30	マス	女	走高跳	決	1	11:30	11:05 ~ 11:15
27	5年	女	800m	決		7	12:50	12:30 ~ 12:40	マス	男	走高跳	決	1	11:30	11:05 ~ 11:15
28	6年	女	800m	決		6	13:00	12:40 ~ 12:50	マス	男	円盤投 (2kg, 1.5kg, 1kg)	決	11	11:30	11:05 ~ 11:15
29	マス	男	200m	決		6	13:10	12:50 ~ 13:00	マス	女	円盤投 (1kg)	決	3	11:30	11:05 ~ 11:15
30	5年	男	1500m	決		6	13:15	12:55 ~ 13:05							
31	6年	男	1500m	決		4	13:25	13:05 ~ 13:15	マス	男	ハンマー投 (7.2kg, 6kg, 5kg, 4kg)	決	8	12:30	12:05 ~ 12:15
32	マス	男	3000m	決		2	13:35	13:15 ~ 13:25	マス	女	ハンマー投 (3kg)	決	1	12:30	12:05 ~ 12:15
33	4年	女	4×100mR	決		3	13:50	13:30 ~ 13:40	マス	男	三段跳	決	3	13:00	12:35 ~ 12:45
34	5年	女	4×100mR	決		1	13:55	13:35 ~ 13:45	マス	女	三段跳	決	1	13:00	12:35 ~ 12:45
35	6年	女	4×100mR	決		5	14:00	13:40 ~ 13:50	マス	男	やり投 (800g, 700g, 500g)	決	4	13:30	13:05 ~ 13:15
36	5年	男	4×100mR	決		2	14:05	13:45 ~ 13:55	マス	女	やり投 (600g)	決	1	13:30	13:05 ~ 13:15
34	6年	男	4×100mR	決		4	14:10	13:50 ~ 14:00							

参加者数	小学生		マスターズ	
	男	77	男	41
	女	76	女	6

153

47

2026年 小学記録会 & マスターズ記録会 競技役員

総務	阿部 広嗣	中村 公暢	スターター	(主) 新浜 恭 垣副 美紅	二木 順也 西條 昌子
総務員	丸 昇			森田 直文 (兼)	
技術総務	磯谷 法男		出発係	(主) 北村 裕美 和田 明典	熊谷 守 坂本 元春
トラック審判長	飯塚 享良				
フィールド審判長	小谷 美秋		投擲審判員	(主) 澁谷 淳 不藤 健一 石丸 大介	中山 正幸 浜林 英竜
スタート審判長	森田 直文				
ジュリー	阿部 広嗣 (兼)	中村 公暢 (兼)	跳躍審判員	(主) 中嶋 勝司 北村 晃 森田 裕慈 小林 弘幸 (兼)	下郷 稚樹 片岡 涼 松永 好生
記録情報員	(主) 小南 和憲 横山 規宏	植松 倫叶 小山田 結			
アナウンサー	(主) 村井ゆかり 二階堂朱莉	安保栄美花	周回記録員	(主) 田中 幸夫	
競技者係	(主) 北村 裕美 (兼)				
表彰係	(主) 中村 公暢 (兼)				
役員・報道係	(主) 小林 弘幸	山内 宏文 (兼)			
風力計測員	(主) 山内 宏文	久保田剛雄			
写真判定員	(主) 山本 晃央 今崎 彰彦	見延 三男			
用器具係	(主) 國井 安則	田中 幸夫 (兼)			
マーシャル	(主) 丸 昇 (兼)				
監察員	(主) 小林 豊光 谷口 敦彦	若林 徹 丸 すみ子			

マスターズ男子60m

6月27日 12:15 タイムレース

タイムレース 2組

1組				2組			
レーン	ナンバー	氏名	所属	レーン	ナンバー	氏名	所属
	3			3	1061	小笠原 技 (M45)	道マスターズ
	4	1322 田中 正樹 (M65)	道マスターズ	4	651	高垣 仁隆 (M55)	道マスターズ
	5	1263 中村 日出夫 (M65)	道マスターズ	5	1232	谷口 英樹 (M70)	道マスターズ
	6	1434 光武 遼 (M40)	道マスターズ	6	1076	竹澤 嘉享 (M45)	道マスターズ
	7	143 飯田 泰宏 (M70)	道マスターズ	7	1448	近野 永 (M35)	道マスターズ
	8	1261 仲平 諭司 (M45)	道マスターズ	8	31	土居 実 (M85)	道マスターズ
	9			9			

マスターズ男子100m

6月27日 10:00 タイムレース

タイムレース 2組

1組				2組			
レーン	ナンバー	氏名	所属	レーン	ナンバー	氏名	所属
	1	1076 竹澤 嘉享 (M45)	道マスターズ	1	1305	吉本 平史 (M60)	道マスターズ
	2	1397 和田 晴棋 (M30)	道マスターズ	2	1261	仲平 諭司 (M45)	道マスターズ
	3	1218 津幡 明宏 (M50)	道マスターズ	3	783	紺谷 貴之 (M50)	道マスターズ
	4	1322 田中 正樹 (M65)	道マスターズ	4	1316	吉田 哲也 (M40)	道マスターズ
	5	964 山本 秀和 (M50)	道マスターズ	5	1448	近野 永 (M35)	道マスターズ
	6	1232 谷口 英樹 (M70)	道マスターズ	6	1434	光武 遼 (M40)	道マスターズ
	7	1061 小笠原 技 (M45)	道マスターズ	7	1428	窪田 将 (M40)	道マスターズ
	8	31 土居 実 (M85)	道マスターズ	8	1129	岡 貴一 (M50)	道マスターズ
	9	1263 中村 日出夫 (M65)	道マスターズ	9	1115	近藤 泰 (M45)	道マスターズ

マスターズ男子200m

6月27日 13:10 決勝

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
4	1305	吉本 平史 (M60)	道マスターズ			
5	1428	窪田 将 (M40)	道マスターズ			
6	1129	岡 貴一 (M50)	道マスターズ			
7	1061	小笠原 技 (M45)	道マスターズ			
8	783	紺谷 貴之 (M50)	道マスターズ			
9	1232	谷口 英樹 (M70)	道マスターズ			

マスターズ男子走高跳

6月27日 11:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	コメント
1	418	ウチダ アキヒコ 内田 昭彦 (M60)	道マスターズ												

マスターズ男子走幅跳

6月27日 09:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	1115	コトウ ユカ 近藤 泰 (M45)	道マスターズ		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
2	143	イイダ ヤスヒロ 飯田 泰宏 (M70)	道マスターズ		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
3	1261	ナカヒラ サトシ 仲平 諭司 (M45)	道マスターズ		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
4	418	ウチダ アキヒコ 内田 昭彦 (M60)	道マスターズ		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
5	741	イムラ テツヤ 井村 哲也 (M50)	道マスターズ		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		

マスターズ男子三段跳

6月27日 13:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	143	イイダ ヤスヒロ 飯田 泰宏 (M70)	道マスターズ		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
2	418	ウチダ アキヒコ 内田 昭彦 (M60)	道マスターズ		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
3	741	イムラ テツヤ 井村 哲也 (M50)	道マスターズ		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		

マスターズ男子砲丸投(4.000kg)

6月27日 10:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	767	ヒロイ ケンイチ 広井 健一 (M75)	道マスターズ		m	m	m	m		
2	596	カミヤマ シュウホウ 上山 秀峰 (M70)	道マスターズ		m	m	m	m		
3	196	イワ カズタカ 岩田 一孝 (M75)	道マスターズ		m	m	m	m		

マスターズ男子砲丸投(5.000kg)

6月27日 10:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	482	ムラカミ ヨリヒロ 村上 頼宏(M60)	道マスターズ	m	m	m	m		
2	240	ワタナベ カツミ 渡部 勝美(M65)	道マスターズ	m	m	m	m		
3	1340	スカラエイジ 菅原 英二(M65)	道マスターズ	m	m	m	m		

マスターズ男子砲丸投(7.260kg)

6月27日 10:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	1418	モエキ ソウタ 森木 創太(M30)	道マスターズ	m	m	m	m		

マスターズ男子円盤投(1.000kg)

6月27日 11:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	596	カミヤマ シュウホリ 上山 秀峰(M70)	道マスターズ	m	m	m	m		
2	306	シフヤ シン 澁谷 淳(M65)	道マスターズ	m	m	m	m		
3	1340	スカラエイジ 菅原 英二(M65)	道マスターズ	m	m	m	m		
4	240	ワタナベ カツミ 渡部 勝美(M65)	道マスターズ	m	m	m	m		
5	196	イワタ カス'タ 岩田 一孝(M75)	道マスターズ	m	m	m	m		
6	482	ムラカミ ヨリヒロ 村上 頼宏(M60)	道マスターズ	m	m	m	m		

マスターズ男子円盤投(1.500kg)

6月27日 11:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	729	タケチ ヨシフミ 竹市 義文(M50)	道マスターズ	m	m	m	m		
2	1329	カワタ ヒサシ 川田 恒(M50)	道マスターズ	m	m	m	m		

マスターズ男子円盤投(2.000kg)

6月27日 11:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	1397	ワタ ^ハ ハルキ 和田 晴棋(M30)	道マスターズ	m	m	m	m		
2	1418	モリキ ソウタ 森木 創太(M30)	道マスターズ	m	m	m	m		
3	1385	フジイ シノスケ 藤井 新之介(M40)	道マスターズ	m	m	m	m		

マスターズ男子ハンマー投(4.000kg)

6月27日 12:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	196	イワカス ^カ 勉 岩田 一孝(M75)	道マスターズ	m	m	m	m		
2	596	カヤマ シュウホウ 上山 秀峰(M70)	道マスターズ	m	m	m	m		
3	293	タニガワ ソウイチ 谷川 宗市(M75)	道マスターズ	m	m	m	m		
4	111	フジイ マサユキ 藤井 正幸(M75)	道マスターズ	m	m	m	m		

マスターズ男子ハンマー投(5.000kg)

6月27日 12:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	482	ムラカミ ヨリヒロ 村上 頼宏(M60)	道マスターズ	m	m	m	m		

マスターズ男子ハンマー投(6.000kg)

6月27日 12:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	1329	カワタ ヒサシ 川田 恒(M50)	道マスターズ	m	m	m	m		

マスターズ男子ハンマー投(7.260kg)

6月27日 12:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	1385	フジイ シノスケ 藤井 新之介(M40)	道マスターズ	m	m	m	m		
2	1397	ワタ ^ハ ハルキ 和田 晴棋(M30)	道マスターズ	m	m	m	m		

マスターズ男子やり投(500g)

6月27日 13:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	111	フジイ マサキ 藤井 正幸(M75)	道マスターズ		m	m	m	m		
2	767	ヒロイ ケンイチ 広井 健一(M75)	道マスターズ		m	m	m	m		

マスターズ男子やり投(700g)

6月27日 13:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	1218	ツハタ アキヒロ 津幡 明宏(M50)	道マスターズ		m	m	m	m		

マスターズ男子やり投(800g)

6月27日 13:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	1418	モリキ ソウタ 森木 創太(M30)	道マスターズ		m	m	m	m		

マスターズ女子60m

6月27日 12:10 決 勝

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
		イシカワ リカ				
5	873	古川 利佳子(W50)	道マスターズ			
		イシカワ チサト				
6	900	石川 千里(W50)	道マスターズ			

マスターズ女子100m

6月27日 09:55 決 勝

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
		イシカワ チサト				
6	900	石川 千里(W50)	道マスターズ			

マスターズ女子400m

6月27日 12:20 決 勝

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		イシカワ チサト			
7	900	石川 千里(W50)	道マスターズ		

マスターズ女子走高跳

6月27日 11:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	コメント
1	1414	カタアイ 長田 あい (W50)	道マスターズ												

マスターズ女子走幅跳

6月27日 10:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	873	フルカ リカ 古川 利佳子 (W50)	道マスターズ		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		

マスターズ女子三段跳

6月27日 13:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	873	フルカ リカ 古川 利佳子 (W50)	道マスターズ		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		

マスターズ女子砲丸投(3.000kg)

6月27日 10:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	879	ミヤト エキエ 宮本 幸江 (W50)	道マスターズ		m	m	m	m		
2	971	タカハシ エキコ 高橋 幸子 (W60)	道マスターズ		m	m	m	m		

マスターズ女子砲丸投(4.000kg)

6月27日 10:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	1289	ナカムラ リョウコ 中村 涼子 (W45)	道マスターズ		m	m	m	m		

マスターズ女子円盤投(1.000kg)

6月27日 11:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	1289	ナカムラ リョウコ 中村 涼子 (W45)	道マスターズ		m	m	m	m		
2	971	タカハシ エキコ 高橋 幸子 (W60)	道マスターズ		m	m	m	m		
3	879	ミヤモト エキエ 宮本 幸江 (W50)	道マスターズ		m	m	m	m		

マスターズ女子ハンマー投(3.000kg)

6月27日 12:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	971	タカハシ エキコ 高橋 幸子 (W60)	道マスターズ		m	m	m	m		

マスターズ女子やり投(600g)

6月27日 13:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	順位	コメント
1	1289	ナカムラ リョウコ 中村 涼子 (W45)	道マスターズ		m	m	m	m		

マスターズ北海道記録表 男子トラック競技

2026年3月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
60m	7.62 皆川 宗大 <small>23茨城マスターズ陸上競技記録会</small>	7.04 因幡 拓哉 <small>'15道央記録会</small>	7.17 北村 裕美 <small>'09道選手権</small>	7.17 渡辺 信晃 <small>'13全日本</small>	7.41 竹澤 嘉享 <small>'19道選手権</small>	7.39 山本 秀和 <small>'20道選手権</small>	7.57 高田 昭夫 <small>'13ゴールドマスターズ</small>	7.88 齋藤 巧 <small>'23日胆記録会</small>	8.2 宮本 秀一 <small>'05道選手権</small>	8.39 中村 敏和 <small>'19道央記録会</small>	8.65 工藤 英夫 <small>'02道央記録会</small>	9.22 土居 実 <small>'12道記録会</small>	9.39 土居 実 <small>'17小樽後志記録会</small>	10.07 土居 実 <small>'22小樽後志</small>	14.23 佐々木正次郎 <small>'09道記録会</small>	18.80 編田 久乃 <small>'19道選手権</small>	22.53 編田 久乃 <small>'22道央記録会</small>
100m	11.73 神野 基貴 <small>'24道央記録会</small>	10.78 長谷川峻也 <small>'23道央選手権</small>	10.82 三浦 学 <small>'18道選手権</small>	11.25 北村 裕美 <small>'11空知記録会</small>	11.50 竹澤 嘉享 <small>'20道央選手権</small>	11.74 竹澤 嘉享 <small>'25室蘭記録会5戦</small>	11.95 山本 秀和 <small>'24全日本</small>	12.18 藤本 政幸 <small>'04道選手権</small>	13.08 藤本 政幸 <small>09道選手権</small>	13.28 工藤 英夫 <small>'97スポレク</small>	13.45 工藤 英夫 <small>'02道フェス</small>	14.73 土居 実 <small>'12全日本</small>	15.20 土居 実 <small>'17小樽後志記録会</small>	16.21 土居 実 <small>'22小樽後志</small>	24.89 佐々木正次郎 <small>'09道記録会</small>	28.07 編田 久乃 <small>'17道選手権</small>	44.68 大宮 良平 <small>'04道記録会</small>
200m	24.73 皆川 宗大 <small>22苫小牧選手権</small>	22.78 佐藤 翔太 <small>'18道北記録会</small>	22.11 石井 祐太 <small>'20道央選手権</small>	22.96 北村 裕美 <small>'11空知記録会</small>	23.71 竹澤 嘉享 <small>'19東京選手権</small>	24.04 島田 文雄 <small>'82全日本</small>	24.7 島田 文雄 <small>'86道選手権</small>	25.42 齋藤 巧 <small>'24全日本</small>	27.05 藤本 政幸 <small>'09小樽後志記録会</small>	28.19 中村 敏和 <small>'18道選手権</small>	29.04 土居 実 <small>'07道記録会</small>	30.37 土居 実 <small>'12全日本</small>	32.04 土居 実 <small>'17小樽後志記録会</small>	34.93 土居 実 <small>'22小樽後志</small>			1.36.67 大宮 良平 <small>'04道選手権</small>
300m	39.86 皆川 宗大 <small>22道フェス室蘭</small>																
400m	55.78 皆田 崇照 <small>23選手権</small>	49.40 長谷川峻也 <small>'25空知記録会第4戦</small>	50.71 北村 裕美 <small>'09道選手権</small>	49.78 石井 祐太 <small>'24深川オープン</small>	54.41 川上 隆夫 <small>'14道選手権</small>	55.20 神田 勝利 <small>'18道南記録会</small>	58.04 神田 勝利 <small>'20道南秋季</small>	59.76 佐伯 修身 <small>'96スポレク</small>	1.02.09 佐伯 修身 <small>'99全日本</small>	1.04.76 佐伯 修身 <small>'04全日本</small>	1.08.70 森 亮一 <small>'09神奈川選手権</small>	1.12.85 前田 春雄 <small>'15道選手権</small>	1.32.67 島畑 光信 <small>'18道記録会</small>	1.44.3 佐々木正次郎 <small>'05日胆記録会</small>			4.00.42 大宮 良平 <small>'04道選手権</small>
800m		2.00.92 井上 陽介 <small>'17北海道選手権</small>	1.55.87 井上 陽介 <small>'21国体選考会</small>	1.57.46 井上 陽介 <small>'22ハイテク選手権</small>	2.05.38 川端 俊司 <small>'17国体選考釧路</small>	2.06.41 井上 明彦 <small>'19国体釧路予選</small>	2.08.27 井上 明彦 <small>'22オホーツク選手権</small>	2.18.22 佐伯 修身 <small>'97全日本</small>	2.24.19 佐伯 修身 <small>'01全日本</small>	2.27.48 菱谷 尚之 <small>'24道選手権</small>	2.37.12 前田 春雄 <small>'10全日本</small>	2.53.54 前田 春雄 <small>'15道央記録会</small>	3.35.45 島畑 光信 <small>'18道記録会</small>	4.03.3 佐々木正次郎 <small>'05日胆記録会</small>			9.47.7 大宮 良平 <small>'04富良野記録会</small>
1000m			2.33.10 井上 陽介 <small>'20道央記録会4戦</small>	2.34.51 井上 陽介 <small>'23陸上フェス</small>	2.39.47 大槻 学 <small>'23道央記録会</small>	2.43.00 板垣 洋平 <small>'23早稲田同好会挑戦会</small>											
1500m		4.09.31 井上 陽介 <small>'17北海道選手権</small>	3.57.89 井上 陽介 <small>'19東日本実業団</small>	4.03.39 井上 陽介 <small>23全日本マスターズ</small>	4.07.83 大槻 学 <small>23道央選手権</small>	4.20.70 井上 明彦 <small>'18オホーツク記録会</small>	4.20.68 井上 明彦 <small>'22釧路秋季記録会</small>	4.46.84 佐藤 輝明 <small>'20道選手権</small>	4.58.78 谷口 雅春 <small>'25十勝選手権</small>	5.09.02 渡辺 聰 <small>'02千葉選手権</small>	5.24.78 山本 克俊 <small>'22空知記録会</small>	5.53.54 前田 春雄 <small>'15道選手権</small>	6.29.48 中山 勝廣 <small>'18道央記録会</small>	9.00.7 塩田 富治 <small>'12江差記録会</small>			
3000m			8.49.68 井上 陽介 <small>'21オホーツク秋季陸上競技大会</small>	8.47.36 鍋城 邦一 <small>'20道央記録会2戦</small>	8.49.41 大槻 学 <small>'23イスタコスライル</small>	9.38.33 久村 幸己 <small>'22北海道選手権</small>	9.30.06 高橋 俊幸 <small>'20道央記録会4戦</small>	10.07.88 中里 喜義 <small>'17小樽後志記録会</small>	10.24.0 高橋 常秋 <small>'97スポレク</small>	10.38.30 高橋 常秋 <small>'01スポレク</small>	11.52.20 中澤 重道 <small>'16全日本</small>	13.15.90 中山 勝廣 <small>'14道央記録会</small>	14.24.15 中山 勝廣 <small>'18小樽後志記録会</small>	18.07.47 塩田 富治 <small>'12北海道記録会</small>			
5000m	19.33.0 木戸 優希 <small>'18日胆記録会</small>	22.05.56 長谷川 皇 <small>'16道選手権</small>	14.55.32 高橋 孝弘 <small>'21日体大記録会</small>	15.08.41 高橋 孝弘 <small>'24北海道ディスタンス</small>	15.21.14 大槻 学 <small>23円山ナイター</small>	15.43.81 中澤 重道 <small>'93世界ベテランズ</small>	16.24.12 高橋 俊幸 <small>'20ディスタンス1戦</small>	17.23.8 後藤 啓一 <small>'87道選手権</small>	17.29.6 高橋 常秋 <small>'97道選手権</small>	17.56.90 高橋 常秋 <small>'99全日本</small>	20.19.19 中澤 重道 <small>'16世界</small>	22.33.10 前田 春雄 <small>'15道央記録会</small>	24.35.15 中山 勝廣 <small>'18小樽後志記録会</small>	28.28.34 塩田 富治 <small>'12小樽後志記録会</small>			
10000m	37.46.5 木戸 優希 <small>'18日胆記録会</small>		31.56.55 高橋 孝弘 <small>'22GENJO打破</small>	32.12.46 高橋 孝弘 <small>'25北海道選手権</small>	32.36.03 久村 幸己 <small>20学連記録会4戦</small>	33.24.44 久村 幸己 <small>'22北海道選手権</small>	34.42.40 高橋 俊幸 <small>'20学連記録会4戦</small>	37.23.69 小坂 孝彦 <small>'01道フェス</small>	38.47.73 中澤 重道 <small>'08道選手権</small>	40.00.11 中澤 重道 <small>'12道選手権</small>	43.32.86 中澤 重道 <small>'16世界</small>	46.44.36 中山 勝廣 <small>'13道選手権</small>	49.36.56 中山 勝廣 <small>'18道選手権</small>	1:06.49.9 塩田 富治 <small>'12日胆記録会</small>			
110mH 100mH 80mH			15.48 平野 昌成 <small>'03道選手権</small>	18.54 小松 貴史 <small>'15道選手権</small>	18.09 内田 昭彦 <small>'06道選手権</small>	18.3 大西 博文 <small>'01道選手権</small>	14.15 井内 聖 <small>'25和歌山マスターズ秋季</small>	17.8 山田 則夫 <small>'02道選手権</small>	17.43 佐藤 吉治 <small>'15道央記録会</small>	18.66 植田 豊 <small>'03東京選手権</small>	14.2 植田 豊 <small>'05日胆記録会</small>	14.94 植田 豊 <small>'10全日本</small>	16.64 植田 豊 <small>'15全日本</small>				
400mH 300mH 200mH		58.58 山本 唯史 <small>25全日本</small>	52.20 三浦 学 <small>'18北海道選手権</small>	54.46 三浦 学 <small>'22国体選考会</small>	1.02.42 佐藤 吉治 <small>'97道央選手権</small>	1.02.08 森田 直文 <small>'14道北選手権</small>	1.03.91 佐藤 吉治 <small>'05全日本</small>	1.06.13 佐藤 吉治 <small>'09全日本</small>	47.72 佐藤 吉治 <small>'15全日本</small>	52.90 角谷 信 <small>'06全日本</small>	56.25 植田 豊 <small>'06全日本</small>	1.00.30 植田 豊 <small>'10全日本</small>	39.98 植田 豊 <small>'16全日本</small>				
3000mSC 2000mSC			10.53.27 加藤 陽介 <small>'16札幌選手権</small>	10.46.23 高野 良樹 <small>'17札幌選手権</small>	10.23.86 高野 良樹 <small>'20札幌選手権</small>	15.35.82 加藤 準 <small>'15世界選手権</small>	12.50.53 佐藤 吉治 <small>'05全日本</small>		8.35.22 木村 岩蔵 <small>'03全日本</small>	8.32.86 松田 啓一 <small>'12全日本</small>	9.38.25 松田 啓一 <small>'17全日本</small>	13.40.24 齊藤 英明 <small>'14アジア選手権</small>					
3000mW			15.39.53 坂下 俊二 <small>'03道選手権</small>	15.30.26 坂下 俊二 <small>'09道選手権</small>	14.30.7 岩本 正雄 <small>'95道選手権</small>	15.42.2 岩本 正雄 <small>'96道選手権</small>	15.26.3 大村 良治 <small>'95道選手権</small>	14.49.1 木村 岩蔵 <small>'95道選手権</small>	15.04.5 木村 岩蔵 <small>'00日胆記録会</small>	15.15.5 中村 伸幸 <small>'02後志記録会</small>	17.13.86 木村 岩蔵 <small>'09小樽後志記録会</small>	18.55.98 久村 隆一 <small>'22道央記録会</small>	22.01.45 西條 伸一 <small>'10道選手権</small>	25.08.98 西條 伸一 <small>'15道選手権</small>	29.50.52 笠井 幹夫 <small>'22道央記録会</small>		
5000mW							32.38.12 佐久間信行 <small>'06道フェス</small>	26.40.8 木村 岩蔵 <small>'98全日本</small>	25.08.41 木村 岩蔵 <small>'00室蘭地方選手権</small>	26.56.96 木村 岩蔵 <small>'05道フェス</small>	30.09.16 小森 勲 <small>'20道南記録会1戦</small>	32.17.73 久村 隆一 <small>'22道南選手権</small>	39.22.41 西條 伸一 <small>'10岩手選手権</small>	43.28.66 西條 伸一 <small>'15大阪選手権</small>			

*クラス別のハードルの高さや配置場所

	クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
110mH	M-24~M30	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M35~M45	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m
100mH	M50~M55	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60~M65	0.840m	10	12.00m	8.00m	10.00m
80mH	M70~M75	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80+	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m

	クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
400mH	M-24~M45	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M50~M55	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m
300mH	M60~M65	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M70~M75	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
200mH	M80+	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

	クラス	水濠に接した障害物	台数	それ以外の障害物	台数
3000mSC	M-24~M55	0.914m	7	0.914m	28
2000mSC	M60~M75	0.762m	5	0.762m	18

マスターズ北海道記録表 男子フィールド競技

2026年3月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100	
走高跳	1m70 杉村 和哉 '15道選手権	2m00 楠美 拓也 '09小樽後志記録会	2m00 楠美 拓也 '10札幌選手権	1m93 楠美 拓也 '17道北記録会3戦	1m85 楠美 拓也 '22小樽後志記録会	1m75 小谷 美秋 '93道選手権	1m70 小谷 美秋 '97東京選手権	1m65 小林 直人 '19道選手権	1m58 田中 義平 '95スポレク	1m55 田中 義平 '99全日本	1m46 田中 義平 '05道記録会	1m36 田中 義平 '10道記録会	1m20 田中 義平 '14道記録会	1m15 田中 義平 '19道選手権	1m00 田中 義平 '24道選手権			
						須藤 茂昭 '98全日本							宮本 秀一 23茨城選手権					
						小林 直人 '09道選手権												
						楠美 拓也 '24全日本												
棒高跳		4m60 吉田 祐輔 24オホーツク秋季	4m50 工藤 修央 '11道央第6戦	4m90 高橋 巧 '02国体選考	4m00 石田 敬司 '13道央第6戦	3m65 小出 高義 '10小樽後志記録会	3m50 小出 高義 '16全日本	3m40 小出 高義 '19道選手権	2m50 小柳 庸一 '12小樽後志記録会	2m60 清水保次郎 '17道央記録会	2m50 清水保次郎 '21道選手権	2m10 宮本 秀一 '18全日本混成	1m60 植田 豊 '17道混成記録会					
									清水保次郎 '15道選手権									
走幅跳	6m08 飛澤 和幸 '25道選手権	6m97 因幡 拓哉 '15道央記録会	7m16 金子 航太 '18東日本実業団	6m64 金子 航太 '23釧根秋季	6m43 嵯峨 和哉 '24全日本	6m00 宮本 秀一 '88スポレク	5m70 岡崎 利美 '14小樽市民大会	5m14 岡崎 利美 '19東日本	5m00 沼田 典明 '25道央記録会	4m83 宮本 秀一 '08道記録会	4m59 宮本 秀一 '14道記録会	4m35 川野 芳信 '01全日本	3m73 川野 芳信 '06全日本	2m88 平間 良夫 '10道選手権				
								斎藤 巧 '23日胆記録会										
三段跳		13m83 太田 都寿 '09道央第7戦	14m54 太田 都寿 '10道央選手権	13m80 太田 都寿 '19岩見沢陸上競技大会	13m26 沼田 雅志 '99スポレク	13m24 太田 都寿 '25宮城マスターズ選手権	11m75 内田 昭彦 '13道央記録会	11m29 沼田 雅志 '13道記録会	10m70 宮本 秀一 '04富良野記録会	10m23 宮本 秀一 '09全日本	9m86 宮本 秀一 '13道央記録会	9m34 宮本 秀一 '18東日本選手権	7m81 宮本 秀一 23茨城選手権	6m52 田中 義平 '19道選手権	5m16 田中 義平 '25道選手権			
立五段跳				16m02 金子 航太 '25札幌記録会	15m12 嵯峨 和哉 '24中村宏之記念	13m18 津川 周一 '23中村宏之記念	13m15 沼田 典明 '16大阪フィールド	13m70 沼田 雅志 '15大阪フィールド	13m22 沼田 典明 23埼玉マスターズ	12m92 沼田 雅志 23埼玉マスターズ	11m77 宮本 秀一 '15全日本混成	10m94 宮本 秀一 '18全日本混成	10m05 宮本 秀一 23茨城選手権					
砲丸投	10m83 須摩 朋洋 '16空知選手権	11m51 金子 航太 '17オホーツク記録会	13m06 加藤 剛 '18道選手権	12m96 加藤 剛 '22十勝サーキット	12m15 加藤 剛 '24サーキット陸上	11m18 山崎 修二 '87道選手権	12m54 神杉 佳裕 '91道選手権	12m39 神杉 佳裕 '94道選手権	13m03 神杉 佳裕 '00東京選手権	10m96 渡部 勝美 '25道選手権	11m00 川野 芳信 '98道選手権	10m19 五十嵐義郎 '05全日本	10m35 梨澤 節三 '17全日本	8m59 梨澤 節三 '22小樽後志記録会	5m25 編田 久乃 '16道選手権		4m77 編田 久乃 22道央記録会	
円盤投		29m87 金子 航太 '17オホーツク記録会	37m04 更科 亮輔 '19投擲記録会	38m24 渋谷 淳 '96全日本	36m84 渋谷 淳 '02スポレク	35m37 渋谷 淳 '07道選手権	46m50 斎藤登世彦 '97スポレク	39m49 渋谷 淳 '17ハイテク杯	43m15 神杉 佳裕 '01埼玉選手権	37m89 岩田 一孝 '17ハイテク杯	36m43 岩田 一孝 '20道選手権	31m59 岩田 一孝 '25道央記録会	28m80 梨澤 節三 '17ハイテク杯	21m11 梨澤 節三 '22小樽後志記録会	11m46 編田 久乃 '16道選手権	11m59 編田 久乃 '19道選手権	9m01 編田 久乃 '22道選手権	
ハンマー投		39m77 伊勢谷卓矢 '18投擲記録会	45m42 山下 大輔 '20釧路記録会	46m06 橋田 晃 '11道選手権	41m35 橋田 晃 '17投擲記録会	50m38 新藤 隆 '93世界選手権	50m22 新藤 隆 '97道選手権	45m61 新藤 隆 '02全日本	41m58 樋山 良司 '24道選手権	33m28 谷川 宗市 '14投擲記録会	34m99 泉 憲次 '17日胆記録会	25m80 谷川 宗一 '24道マスターズ投擲	31m63 日野 嘉輝 '16投擲記録会	18m88 鈴木 照男 '22道選手権				
やり投	51m23 飛澤 和幸 '25道選手権	49m38 土川竜之介 '25道央記録会	53m73 渡辺 靖庸 '13道混成記録会	53m70 羽立 欣一 '95道選手権	59m80 藤井 正幸 '91北海道選手権	55m59 藤井 正幸 '98道記録会	52m52 藤井 正幸 '02道央記録会	48m32 藤井 正幸 '06道選手権	44m83 藤井 正幸 '11道央記録会	42m07 藤井 正幸 '16道選手権	38m59 五十嵐義郎 '00道選手権	35m43 広井 健一 '25北海道マスターズ記録会	26m07 丹羽 一彦 '21道選手権	15m30 藤井 重人 '12道央記録会				
重量投		10m34 伊勢谷卓矢 '18投擲記録会	11m05 伊勢谷 卓矢 '23日胆記録会	12m36 橋田 晃 '12富良野記録会	12m04 橋田 晃 '17投擲記録会	9m59 新山 栄治 '08富良野記録会	13m79 新山 栄治 '13富良野記録会	13m10 新山 栄治 '15日胆記録会	13m45 樋山 良司 '24中村宏之記念	11m14 谷川 宗市 '14富良野記録会	11m13 谷川 宗市 '19投擲記録会	9m27 寺田 恭二 '05重量五種	12m17 日野 嘉輝 '16投擲記録会	6m14 大浦 敦 '17投擲記録会				

*クラス別器具

クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g	15.88kg
M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g	11.34kg
M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g	9.08kg
M70・M75	4.0kg	1.0kg	500g	7.26kg
M80+	3.0kg	1.0kg	400g	5.45kg

マスターズ北海道記録表 女子トラック競技

2026年3月31日現在

種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100
60m	9.25 千鳥 綾香 <small>25北海道マスターズ記録会</small>	8.74 大塚美智子 <small>'11道選手権</small>	8.60 大塚美智子 <small>'15道選手権</small>	8.77 石川 千里 <small>'13道選手権</small>	8.46 石川 千里 <small>'19道央記録会</small>	8.34 齋藤 理恵 <small>'20道選手権</small>	8.49 石川 千里 <small>'25東日本</small>	9.22 高橋理恵子 <small>'08全日本</small>	9.26 高橋理恵子 <small>'12小樽後志記録会</small>	9.42 高橋理恵子 <small>'16道選手権</small>	10.04 貝守久美子 <small>'19東日本選手権</small>	10.34 貝守久美子 <small>'24道央記録会</small>	11.96 鈴木 郁子 <small>'17道選手権</small>				
			8.5 大塚美智子 <small>'14日胆記録会</small>					9.0 樋渡 久子 <small>'07江差記録会</small>									
100m	14.76 千鳥 綾香 <small>'25室蘭記録会5戦</small>	13.53 小林 里沙 <small>'16道選手権</small>	13.83 大南 央恵 <small>'04道選手権</small>	13.54 高橋理恵子 <small>'88スポレク</small>	13.18 齋藤 理恵 <small>'18東日本選手権</small>	12.88 齋藤 理恵 <small>'22苫小牧選手権</small>	13.42 石川 千里 <small>'25道北選手権</small>	15.05 高橋理恵子 <small>'06道選手権</small>	15.05 高橋理恵子 <small>'10アジア選手権</small>	15.64 貝守久美子 <small>'13ゴールドマスターズ</small>	16.27 貝守久美子 <small>'19東日本選手権</small>	17.04 樋渡 久子 <small>'22東日本</small>	19.75 鈴木 郁子 <small>'17道選手権</small>		1.04.2 三好ナツ江 <small>'99北海道</small>		
200m	31.17 千鳥 綾香 <small>'25室蘭記録会5戦</small>		29.58 柘植あかり <small>'17愛知記録会</small>	28.78 石川 千里 <small>'13道選手権</small>	28.00 石川 千里 <small>'20道選手権</small>	26.88 齋藤 理恵 <small>22空知記録会</small>	28.31 石川 千里 <small>'25全日本</small>	32.00 樋渡 久子 <small>'05全日本</small>	32.64 高橋理恵子 <small>'10アジア選手権</small>	32.82 樋渡 久子 <small>'13ゴールドマスターズ</small>	35.62 樋渡 久子 <small>'18全日本</small>	38.19 樋渡 久子 <small>'23全日本</small>	44.64 鈴木 郁子 <small>'18全日本</small>				
400m		1.06.58 佐藤 詩織 <small>'20道央記録会3戦</small>	1.05.16 柘植あかり <small>'17愛知記録会</small>	1.10.99 工藤 裕子 <small>'04道フェス</small>	1.05.92 石川 千里 <small>'19全日本</small>	1.04.25 石川 千里 <small>'25深川オープン</small>	1.12.11 大澤 利香 <small>'15道央記録会</small>	1.14.71 大澤 利香 <small>'20道選手権</small>	1.18.38 樋渡 久子 <small>'08東京選手権</small>	1.19.30 樋渡 久子 <small>'13道選手権</small>	1.26.33 鈴木 郁子 <small>'09世界選手権</small>	1.32.05 鈴木 郁子 <small>'12アジア選手権</small>	1.45.62 鈴木 郁子 <small>'17ハイテク杯</small>				
800m	2.08.33 戸井田美空 <small>'24ホクレンディスタンス第3戦</small>	2.24.48 佐藤 詩織 <small>'20道央選手権</small>	2.35.26 池戸 恵子 <small>'93スポレク</small>	2.32.27 池戸 恵子 <small>'94全日本</small>	2.32.87 山谷 あずさ <small>'25道央選手権</small>	2.37.14 中里 淳子 <small>'09小樽後志記録会</small>	2.40.96 大澤 利香 <small>'15道選手権</small>	2.47.33 大澤 利香 <small>'20道選手権</small>	2.56.03 大澤 利香 <small>'25道央記録会</small>	3.08.20 鈴木 郁子 <small>'02アジア選手権</small>	3.16.09 鈴木 郁子 <small>'09世界選手権</small>	3.36.34 鈴木 郁子 <small>'12全日本</small>	4.12.51 鈴木 郁子 <small>'18道選手権</small>				
1000m					3.23.67 大槻 綾子 <small>'23道央記録会</small>												
1500m	4.54.76 岡田 芽 <small>'19道央記録会</small>	4.47.39 佐藤 詩織 <small>'20ディスタンス1戦</small>	4.59.4 石崎千恵子 <small>'90札幌選手権</small>	5.09.59 池戸 恵子 <small>'94全日本</small>	5.15.16 大槻 綾子 <small>'24道央記録会</small>	5.06.42 寺崎 智子 <small>'10道央第5戦</small>	5.15.56 寺崎 智子 <small>'12道央第3戦</small>	5.16.36 寺崎 智子 <small>'16道央記録会6戦</small>	5.47.87 大澤 利香 <small>'25道選手権</small>	6.25.73 鈴木 郁子 <small>'02アジア選手権</small>	6.40.62 鈴木 郁子 <small>'09世界選手権</small>	7.09.49 鈴木 郁子 <small>'12アジア選手権</small>	9.16.77 戸部 啓子 <small>'19全日本</small>				
3000m		10.03.33 佐藤 詩織 <small>'20ディスタンス2戦</small>	14.20.94 小嶋 理恵 <small>'05道記録会</small>	11.20.53 沢田 愛里 <small>'16小樽後志記録会</small>	11.27.47 大槻 綾子 <small>'24ディスタンストライアル第2戦</small>	9.57.46 藤澤 舞 <small>'20ディスタンス1戦</small>	10.42.42 寺崎 智子 <small>'12道央選手権</small>	11.32.58 寺崎 智子 <small>'17道央選手権</small>	13.15.97 鈴木 郁子 <small>'01スポレク</small>	13.58.51 鈴木 郁子 <small>'02スポレク</small>	15.09.59 戸部 啓子 <small>'10スポレク</small>	16.05.3 鈴木 郁子 <small>'13江差記録会</small>	20.00.45 戸部 啓子 <small>'19全日本</small>				
5000m		17.48.40 神田 久恵 <small>'07和歌山選手権</small>	18.44.7 石崎千恵子 <small>'89道選手権</small>	18.35.89 沢田 愛里 <small>'19道央選手権</small>	19.19.98 石崎千恵子 <small>'00道記録会</small>	16.59.50 藤澤 舞 <small>'20日体大記録会</small>	17.55.57 寺崎 智子 <small>'11道央第7戦</small>	20.33.14 栗山るり子 <small>'19道央記録会</small>	21.44.22 大澤 利香 <small>'25道選手権</small>	24.27.7 鈴木 郁子 <small>'02アジア選手権</small>	25.41.00 戸部 啓子 <small>'12小樽後志記録会</small>	28.35.58 戸部 啓子 <small>'14小樽後志記録会</small>					
10000m			48.05.84 玉山美由紀 <small>'17道選手権</small>	40.33.74 沢田 愛里 <small>'17道選手権</small>	40.35.2 石崎千恵子 <small>'01日胆記録会</small>	35.14.05 藤澤 舞 <small>'20学連記録会4戦</small>	45.13.3 斎藤 厚子 <small>'98道選手権</small>	47.39.4 浅坂 恵子 <small>'95道選手権</small>	47.21.64 板垣 洋子 <small>'03道選手権</small>	49.36.5 板垣 洋子 <small>'04江差記録会</small>	59.06.6 浅坂 恵子 <small>'09江差記録会</small>	1:07.50.15 戸部 啓子 <small>'17道選手権</small>					
100mH 80mH			16.72 大南 央恵 <small>'05全日本</small>	16.84 大南 央恵 <small>'08釧路記録会</small>	14.01 大南 央恵 <small>'15道央記録会</small>	15.20 大南 央恵 <small>'18道選手権</small>	14.93 高橋理恵子 <small>'04全日本</small>	15.36 高橋理恵子 <small>'10全日本</small>	14.19 高橋理恵子 <small>'10アジア選手権</small>	15.45 高橋理恵子 <small>'16世界</small>	17.95 高橋理恵子 <small>'22道央記録会</small>						
400mH 300mH							57.70 高橋理恵子 <small>'02アジア選手権</small>	1.00.77 高橋理恵子 <small>'08全日本</small>	58.02 高橋理恵子 <small>'10アジア選手権</small>	1.02.92 高橋理恵子 <small>'16世界</small>							
2000mSC						10.04.73 佐藤奈緒美 <small>'14アジア選手権</small>	10.21.45 佐藤奈緒美 <small>'15全日本</small>		11.59.90 樋渡 久子 <small>'12全日本</small>	11.45.96 樋渡 久子 <small>'12アジア選手権</small>	11.30.84 鈴木 郁子 <small>'10アジア選手権</small>	11.48.79 鈴木 郁子 <small>'12アジア選手権</small>					
3000mW					19.09.30 新藤 幸子 <small>'94全日本</small>	17.43.65 佐藤奈緒美 <small>'11道央記録会</small>	18.16.39 佐藤奈緒美 <small>'15道央記録会</small>	18.18.32 新藤 幸子 <small>'07道選手権</small>	20.20.99 新藤 幸子 <small>'10全日本</small>	22.30.64 今野真由美 <small>'10小樽後志記録会</small>	23.31.8 小松 弘子 <small>'00道選手権</small>	24.55.44 今野真由美 <small>'16道選手権</small>					
5000mW						31.10.51 佐藤奈緒美 <small>'14アジア選手権</small>	32.39.47 新藤 幸子 <small>'03全日本</small>	33.44.72 佐藤奈緒美 <small>'20札幌選手権</small>	35.23.95 佐藤奈緒美 <small>26霧山スプリングウォーク大会</small>								

*クラス別のハードルの高さや配置場所

	クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
100mH	W-24~W35	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40~W45	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m
	W50~W55	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60~W75	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m

	クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
400mH	W-24~W45	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m
300mH	W50~W55	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W60~W65	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
200mH	W70~W75	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

	クラス	水濠に接した障害物	台数	それ以外の障害物	台数
2000mSC	W-24~W75	0.762m	5	0.762m	18

マスターズ北海道記録表 女子フィールド競技

2026年3月31日現在

種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100	
走高跳		1m37 小谷 希美 '98東京選手権	1m60 高 美奈恵 '04道選手権	1m65 篠田 康恵 '96国体予選	1m60 篠田 康恵 '02スポレク	1m55 篠田 康恵 '04道記録会	1m23 小谷美和子 '99東京選手権	1m05 田中 君子 '03スポレク	1m15 貝守久美子 '10道記録会	1m17 貝守久美子 '13全日本	1m05 貝守久美子 '19全日本	1m00 貝守久美子 '24中村宏之記念						
棒高跳				3m00 杉本絵里香 '23道央選手権	2m90 杉本絵里香 '24札幌記録会第2戦													
走幅跳		4m65 小谷 希美 '99東京選手権	5m02 大南 央恵 '07釧路記録会	4m78 大南 央恵 '08釧路選手権	4m78 古川利佳子 '14道選手権	4m55 古川利佳子 '18道央記録会	4m17 古川利佳子 '25道央記録会	4m01 樋渡 久子 '06道選手権	3m84 樋渡 久子 '12道混成記録会	3m77 樋渡 久子 '13道混成記録会	3m12 椿 優子 '15道記録会	3m02 貝守久美子 '24道記録会						
三段跳	11m39 国兼 慶 '17道選手権	9m24 横井亜由美 '18全日本			8m15 方波見美智子 '24跳躍競技大会	8m56 古川利佳子 '18投擲記録会	8m73 森本 英子 '25道選手権	8m00 樋渡 久子 '05道選手権	8m48 樋渡 久子 '09全日本	8m22 樋渡 久子 '13道選手権	7m03 樋渡 久子 '19小樽後志							
立五段跳	11m67 国兼 慶 '17全日本				9m81 風巻 萌 '25札幌記録会	10m36 石川 千里 '24中村宏之記念	10m34 古川利佳子 '24中村宏之記念			8m75 樋渡 久子 '17全日本	8m71 樋渡 久子 '18全日本	7m88 樋渡 久子 '24中村宏之記念	7m19 鈴木 郁子 '18ゴールドマスターズ					
砲丸投			9m32 上原 るみ '13富良野記録会	9m51 高橋 末野 '87道選手権	9m24 金子てい子 '93道選手権	9m74 飛島 宏美 '02道央記録会	10m81 飛島 宏美 '02日胆記録会	10m00 児玉 澄子 '93道選手権	9m63 児玉 澄子 '96道選手権	9m56 児玉 澄子 '00スポレク	8m70 児玉 澄子 '06全日本	9m01 児玉 澄子 '12富良野記録会	8m38 児玉 澄子 '16道選手権	5m91 児玉 澄子 '24道記録会				
円盤投		21m90 佐藤 環 '17道選手権	29m78 上原 るみ '13富良野記録会	31m28 高橋 末野 '87道選手権	33m24 風巻 萌 '25道央記録会	32m41 天野さおり '17オホーツク秋季	26m89 宮本 幸江 '24北海道マスターズ投擲	26m45 尾崎みやび '24道選手権	20m03 高橋 幸子 '25全日本	20m33 児玉 澄子 '00スポレク	19m12 児玉 澄子 '06道央記録会	16m05 児玉 澄子 '12道選手権	15m75 児玉 澄子 '16道記録会	10m70 児玉 澄子 '24北海道マスターズ投擲				
ハンマー投				47m63 今本 有紀 '14北海道選手権	23m79 風巻 萌 '25札幌選手権	18m13 宮本 幸江 '19日胆記録会	20m83 高橋 幸子 '17日胆記録会	23m54 高橋 幸子 '23道選手権	23m45 高橋 幸子 '25道選手権	20m21 児玉 澄子 '03道選手権	21m82 児玉 澄子 '07道選手権	26m15 児玉 澄子 '13道選手権	23m33 児玉 澄子 '15投擲記録会	17m85 児玉 澄子 '23道選手権				
やり投		28m69 小谷 希美 '99東京選手権	27m06 小林 博美 '92道選手権	29m42 方波見美智子 '23日胆記録会	31m04 佐藤美由紀 '18道選手権	31m09 佐藤美由紀 '20道選手権	25m57 佐藤 廣子 '02スポレク	23m78 佐藤 廣子 '07全日本	24m50 佐藤 廣子 '11世界選手権	19m03 貝守久美子 '16道混成記録会	17m05 児玉 澄子 '09道央記録会	16m11 児玉 澄子 '14アジア選手権	15m08 児玉 澄子 '16全日本	9m35 児玉 澄子 '24北海道マスターズ投擲				
重量投				5m59 方波見美智子 '23日胆記録会	8m60 宮本 幸江 '17日胆記録会	6m94 宮本 幸江 '18道記録会	8m04 宮本 幸江 '23中村宏之記念	7m58 高橋 幸子 '23中村宏之記念	9m59 高橋 幸子 '25札幌記録会	7m91 貝守久美子 '16投擲記録会	8m69 児玉 澄子 '10道記録会	9m74 児玉 澄子 '13日胆記録会	9m57 児玉 澄子 '16日胆記録会	7m25 児玉 澄子 '24北海道マスターズ投擲				

*クラス別器具

クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
W-24~W45	4.0kg	1.0kg	600g	9.08kg
W50~W55	3.0kg	1.0kg	500g	7.26kg
W60~W70	3.0kg	1.0kg	500g	5.45kg
W75	2.0kg	0.75kg	400g	4.00kg
W80+	2.0kg	0.75kg	400g	4.00kg