

第2回

北海道マスタース札幌記録会



期日：2026年9月5日（土）

会場：札幌市厚別公園競技場 補助競技場

主催：北海道マスタース陸上競技連盟

後援：一般財団法人北海道陸上競技協会

主管：一般財団法人札幌陸上競技協会

①大会役員・審判員

役職・係	氏名
総務・技術代表	渡辺 英樹(兼)
総 務 員	小幡 準二(兼)、大野 元(兼)、對馬 透(兼)、来嶋 敏浩(兼)、貝守 久美子(兼)
技 術 総 務	林 功(兼)、島 敏昭(兼)、中村 富士雄(兼)
マ ー シ ャ ル	若林 文時(兼)
ジ ュ リ ー	志田 幸雄、島 敏明(兼)
審 判 長	安岡 行雄
投 擲 審 判 主 任	若林 文時(兼)、神野 由則、中島 正樹
投 擲 審 判 員	井上 晃男(兼)、斉藤 一幸(兼)、杉谷 透、森川 弓月、市原 恒太、川瀬 晶子、 山田 隆成
距離計測員 (EDM)	唐澤 千尋、稲葉 想、
記 録 員	井上 晃男(兼)、斉藤 一幸(兼)、渡辺 英樹(兼)、貝守 久美子(兼)
競技者係・番組編成員	田辺 均、松田 啓一
用 器 具 係	林 功(兼)、島 敏昭(兼)、中村 富士雄(兼)
補 助 員	小幡 準二(兼)、大野 元(兼)、對馬 透(兼)、来嶋 敏浩(兼)

②大会注意事項

1. 競技エリアの安全管理と移動について

本大会は投擲 5 種目のみを同時に進行する変則的な運用を行います。競技場内は非常に危険ですので、以下の指示を厳守してください。

■移動時の安全確保

移動の際は、必ず**トラックの外側を歩く**ようにしてください。インフィールドや投擲エリア付近の横断は絶対に禁止します。

■練習投擲の制限

本大会は、タイムテーブルおよび限られたエリアでの安全管理の都合上、競技場内（試合ピット・サークル内）での練習投擲は行いません。

各自、事前に用意されたウォーミングアップエリア等で準備を完了させてください。その際、器具の投擲はできません。

■次投者（デッキアップ）の準備

試技時間は、競技者がコールされてから「60 秒（1 分）以内」とします。

スムーズに 1 分 20 秒の試技ペースを維持するため、アナウンスや進行員の呼出に注意し、前走者の試技中に必ず次の準備（デッキアップ）を完了させてください。

2. 競技順序およびルールについて

■競技順序について

本大会のタイムテーブルおよび競技順序は、運営および安全上の都合により、通常の競技会と異なる変則的な編成で行います。選手は事前に発表されるタイムテーブルを厳守し、進行に留意してください。なお、公平性を担保するため、同一クラス内は全員同じ順序で競技を消化します。

■審判員の途中交代について

安全管理および審判員の休憩確保のため、事前のローテーション計画に基づき、第 4 セッションと第 5 セッションの合間（13:00）にケージ内の審判員・補助員の総入れ替えを行います。なお、ジャッジの基準および計測の厳格性は全時間帯において均一に維持されます。

3. 使用器具について

競技の公平性とスムーズな進行、および厳格な器具検査（検車）の観点から、**すべての使用器具は主催者準備のものに限定し、個人持ち込み器具の使用は認めません**。また、年齢区分によって器具重量が細かく異なりますので、投擲前に必ず自身のクラスの重量であることを確認してください。

③ タイムテーブル

選手受付：8:00～8:40

競技開始：9:00

時間帯 / セッション	ケージサークル (光波計 A)	やり投ピット (光波計 B)	砲丸投サークル (テープ計測)
09:00～09:40 (第 1sess. / 40 分)	ハンマー投 グループ A (9 名)	やり投 グループ B (9 名)	砲丸投 グループ C (9 名)
09:40～10:20 (第 2sess. / 40 分)	ハンマー投 グループ C (9 名)	やり投 グループ A (9 名)	砲丸投 グループ B (9 名)
10:20～11:00 (第 3sess. / 40 分)	ハンマー投 グループ B (9 名)	やり投 グループ C (9 名)	砲丸投 グループ A (9 名)
11:00～13:00 (第 4sess. / 120 分)	円盤投 全員 (27 名)	(空き)	(空き)
13:00～15:00 (第 5sess. / 120 分)	重量投 全員 (27 名)	(空き)	(空き)

⑤ エントリー者一覧

男子エントリー (19 名)

JMA 番号	氏名	フリガナ	生年月日	年齢	クラス	都道府県
01-1418	森木 創太	モリキ ソウタ	1992/05/20	34	M30	北海道
12-2175	篠宮 成尚	シノミヤ ナリヒサ	1988/06/05	38	M35	千葉県
01-1385	藤井 新之介	フジイ シンノスケ	1985/07/31	41	M40	北海道
17-10873	上原 隆伸	ウエハラ タカノブ	1984/10/21	41	M40	長野県
01-1134	加藤 剛	カトウ ツヨシ	1983/11/15	42	M40	北海道
30-1418	坂本 浩一	サカモト コウイチ	1980/07/05	46	M45	和歌山県
01-729	竹市 義文	タケイチ ヨシフミ	1975/02/18	51	M50	北海道
01-1199	福本 昭一	フクモト ショウイチ	1973/07/27	53	M50	北海道
01-1363	山本 雅樹	ヤマモト マサキ	1971/11/06	54	M50	北海道
37-10437	山本 高輝	ヤマモト タカテル	1969/03/03	57	M55	徳島県
21-1869	杉山 裕一	スギヤマ ユウイチ	1967/09/02	59	M55	静岡県
02-587	富岡 秀元	トミオカ ヒデユキ	1967/08/25	59	M55	青森県
01-482	村上 頼宏	ムラカミ ヨリヒロ	1965/08/21	61	M60	北海道
14-1390	神保 辰男	ジンボ タツオ	1962/08/09	64	M60	神奈川県
01-240	渡部 勝美	ワタナベ カツミ	1959/02/16	67	M65	北海道
01-596	上山 秀峰	カミヤマ シュウホウ	1956/06/14	70	M70	北海道
04-770	鈴木 省三	スズキ ショウゾウ	1955/03/21	71	M70	宮城県
13-3187	本橋 由次	モトハシ ユウジ	1953/07/06	73	M70	東京都

JMA 番号	氏名	フリガナ	生年月日	年齢	クラス	都道府県
01-196	岩田 一孝	イワタ カズタカ	1950/05/20	76	M75	北海道

女子エントリー（8名）

JMA 番号	氏名	フリガナ	生年月日	年齢	クラス	都道府県
01-1289	中村 涼子	ナカムラ リョウコ	1977/07/10	49	W45	北海道
14-1656	松浦 和代	マツウラ カズヨ	1974/02/03	52	W50	神奈川県
01-879	宮本 幸江	ミヤモト ユキエ	1973/02/04	53	W50	北海道
01-971	高橋 幸子	タカハシ ユキコ	1964/7/21	62	W60	北海道
12-1287	高橋 節子	タカハシ セツコ	1960/07/18	66	W65	千葉県
11-754	奥村 元子	オクムラ モトコ	1959/04/10	67	W65	埼玉県
28-1079	松岡 奏子	マツオカ カナコ	1953/05/05	73	W70	兵庫県
13-2989	大兼 茂子	オオカネ シゲコ	1944/11/18	81	W80	千葉県

⑥ エントリー者グループ別一覧

A グループ

JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	対象種目 (前半)
01-1385	藤井 新之介	M40	北海道	ハンマー投 → やり投 → 砲丸投
17-10873	上原 隆伸	M40	長野県	ハンマー投 → やり投 → 砲丸投
01-1134	加藤 剛	M40	北海道	ハンマー投 → やり投 → 砲丸投
01-729	竹市 義文	M50	北海道	ハンマー投 → やり投 → 砲丸投
01-1199	福本 昭一	M50	北海道	ハンマー投 → やり投 → 砲丸投
01-1363	山本 雅樹	M50	北海道	ハンマー投 → やり投 → 砲丸投
01-596	上山 秀峰	M70	北海道	ハンマー投 → やり投 → 砲丸投
04-770	鈴木 省三	M70	宮城県	ハンマー投 → やり投 → 砲丸投
13-3187	本橋 由次	M70	東京都	ハンマー投 → やり投 → 砲丸投

B グループ

JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	対象種目 (前半)
01-1418	森木 創太	M30	北海道	やり投 → 砲丸投 → ハンマー投
12-2175	篠宮 成尚	M35	千葉県	やり投 → 砲丸投 → ハンマー投
30-1418	坂本 浩一	M45	和歌山県	やり投 → 砲丸投 → ハンマー投
01-482	村上 頼宏	M60	北海道	やり投 → 砲丸投 → ハンマー投
14-1390	神保 辰男	M60	神奈川県	やり投 → 砲丸投 → ハンマー投
01-240	渡部 勝美	M65	北海道	やり投 → 砲丸投 → ハンマー投

JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	対象種目 (前半)
01-971	高橋 幸子	W60	北海道	やり投 → 砲丸投 → ハンマー投
12-1287	高橋 節子	W65	千葉県	やり投 → 砲丸投 → ハンマー投
11-754	奥村 元子	W65	埼玉県	やり投 → 砲丸投 → ハンマー投

C グループ

JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	対象種目 (前半)
37-10437	山本 高輝	M55	徳島県	砲丸投 → ハンマー投 → やり投
21-1869	杉山 裕一	M55	静岡県	砲丸投 → ハンマー投 → やり投
02-587	富岡 秀元	M55	青森県	砲丸投 → ハンマー投 → やり投
01-1289	中村 涼子	W45	北海道	砲丸投 → ハンマー投 → やり投
01-196	岩田 一孝	M75	北海道	砲丸投 → ハンマー投 → やり投
14-1656	松浦 和代	W50	神奈川県	砲丸投 → ハンマー投 → やり投
01-879	宮本 幸江	W50	北海道	砲丸投 → ハンマー投 → やり投
28-1079	松岡 奏子	W70	兵庫県	砲丸投 → ハンマー投 → やり投
13-2989	大兼 茂子	W80	千葉県	砲丸投 → ハンマー投 → やり投

⑦ ハンマー投試技順

A グループ (第 1 セッション : 09:00 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
1	01-1385	藤井 新之介	M40	北海道	7.26 kg
2	01-729	竹市 義文	M50	北海道	6.00 kg
3	01-596	上山 秀峰	M70	北海道	4.00 kg
4	17-10873	上原 隆伸	M40	長野県	7.26 kg
5	01-1199	福本 昭一	M50	北海道	6.00 kg
6	04-770	鈴木 省三	M70	宮城県	4.00 kg
7	01-1134	加藤 剛	M40	北海道	7.26 kg
8	01-1363	山本 雅樹	M50	北海道	6.00 kg
9	13-3187	本橋 由次	M70	東京都	4.00 kg

C グループ (第 2 セッション : 09:40 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
1	37-10437	山本 高輝	M55	徳島県	6.00 kg
2	01-1289	中村 涼子	W45	北海道	4.00 kg
3	01-879	宮本 幸江	W50	北海道	3.00 kg
4	21-1869	杉山 裕一	M55	静岡県	6.00 kg
5	01-196	岩田 一孝	M75	北海道	4.00 kg
6	28-1079	松岡 奏子	W70	兵庫県	3.00 kg

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
7	02-587	富岡 秀元	M55	青森県	6.00 kg
8	14-1656	松浦 和代	W50	神奈川県	3.00 kg
9	13-2989	大兼 茂子	W80	千葉県	2.00 kg

B グループ (第 3 セッション : 10:20 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	所属都道府県	使用器具重量
1	01-1418	森木 創太	M30	北海道	7.26 kg
2	01-482	村上 頼宏	M60	北海道	5.00 kg
3	01-971	高橋 幸子	W60	北海道	3.00 kg
4	12-2175	篠宮 成尚	M35	千葉県	7.26 kg
5	14-1390	神保 辰男	M60	神奈川県	5.00 kg
6	12-1287	高橋 節子	W65	千葉県	3.00 kg
7	30-1418	坂本 浩一	M45	和歌山県	7.26 kg
8	01-240	渡部 勝美	M65	北海道	5.00 kg
9	11-754	奥村 元子	W65	埼玉県	3.00 kg

⑧ 砲丸投試技順

C グループ (第 1 セッション : 09:00 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
1	37-10437	山本 高輝	M55	徳島県	6.00 kg
2	01-1289	中村 涼子	W45	北海道	4.00 kg
3	01-879	宮本 幸江	W50	北海道	3.00 kg
4	21-1869	杉山 裕一	M55	静岡県	6.00 kg
5	01-196	岩田 一孝	M75	北海道	4.00 kg
6	28-1079	松岡 奏子	W70	兵庫県	3.00 kg
7	02-587	富岡 秀元	M55	青森県	6.00 kg
8	14-1656	松浦 和代	W50	神奈川県	3.00 kg
9	13-2989	大兼 茂子	W80	千葉県	2.00 kg

B グループ (第 2 セッション : 09:40 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
1	01-1418	森木 創太	M30	北海道	7.26 kg
2	01-482	村上 頼宏	M60	北海道	5.00 kg
3	01-971	高橋 幸子	W60	北海道	3.00 kg
4	12-2175	篠宮 成尚	M35	千葉県	7.26 kg
5	14-1390	神保 辰男	M60	神奈川県	5.00 kg
6	12-1287	高橋 節子	W65	千葉県	3.00 kg

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
7	30-1418	坂本 浩一	M45	和歌山県	7.26 kg
8	01-240	渡部 勝美	M65	北海道	5.00 kg
9	11-754	奥村 元子	W65	埼玉県	3.00 kg

A グループ (第 3 セッション : 10:20 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	所属都道府県	使用器具重量
1	01-1385	藤井 新之介	M40	北海道	7.26 kg
2	01-729	竹市 義文	M50	北海道	6.00 kg
3	01-596	上山 秀峰	M70	北海道	4.00 kg
4	17-10873	上原 隆伸	M40	長野県	7.26 kg
5	01-1199	福本 昭一	M50	北海道	6.00 kg
6	04-770	鈴木 省三	M70	宮城県	4.00 kg
7	01-1134	加藤 剛	M40	北海道	7.26 kg
8	01-1363	山本 雅樹	M50	北海道	6.00 kg
9	13-3187	本橋 由次	M70	東京都	4.00 kg

⑨ やり投試技順

B グループ (第 1 セッション : 09:00 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
1	01-1418	森木 創太	M30	北海道	800 g
2	01-482	村上 頼宏	M60	北海道	600 g
3	01-971	高橋 幸子	W60	北海道	500 g
4	12-2175	篠宮 成尚	M35	千葉県	800 g
5	14-1390	神保 辰男	M60	神奈川県	600 g
6	12-1287	高橋 節子	W65	千葉県	500 g
7	30-1418	坂本 浩一	M45	和歌山県	800 g
8	01-240	渡部 勝美	M65	北海道	600 g
9	11-754	奥村 元子	W65	埼玉県	500 g

A グループ (第 2 セッション : 09:40 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
1	01-1385	藤井 新之介	M40	北海道	800 g
2	01-729	竹市 義文	M50	北海道	700 g
3	01-596	上山 秀峰	M70	北海道	500 g
4	17-10873	上原 隆伸	M40	長野県	800 g
5	01-1199	福本 昭一	M50	北海道	700 g
6	04-770	鈴木 省三	M70	宮城県	500 g

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
7	01-1134	加藤 剛	M40	北海道	800 g
8	01-1363	山本 雅樹	M50	北海道	700 g
9	13-3187	本橋 由次	M70	東京都	500 g

C グループ (第 3 セッション : 10:20 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
1	37-10437	山本 高輝	M55	徳島県	700 g
2	01-1289	中村 涼子	W45	北海道	600 g
3	01-879	宮本 幸江	W50	北海道	500 g
4	21-1869	杉山 裕一	M55	静岡県	700 g
5	01-196	岩田 一孝	M75	北海道	500 g
6	28-1079	大兼 茂子	W80	千葉県	400 g
7	02-587	松岡 奏子	W70	兵庫県	500 g
8	14-1656	富岡 秀元	M55	青森県	700 g
9	13-2989	松浦 和代	W50	神奈川県	500 g

⑩ 円盤投試技順

全員 (第 4 セッション : 11:00 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
1	01-596	上山 秀峰	M70	北海道	1.00 kg
2	01-1385	藤井 新之介	M40	北海道	2.00 kg
3	04-770	鈴木 省三	M70	宮城県	1.00 kg
4	01-729	竹市 義文	M50	北海道	1.50 kg
5	13-3187	本橋 由次	M70	東京都	1.00 kg
6	17-10873	上原 隆伸	M40	長野県	2.00 kg
7	01-482	村上 頼宏	M60	北海道	1.00 kg
8	01-1199	福本 昭一	M50	北海道	1.50 kg
9	01-971	高橋 幸子	W60	北海道	1.00 kg
10	01-1134	加藤 剛	M40	北海道	2.00 kg
11	14-1390	神保 辰男	M60	神奈川県	1.00 kg
12	01-1363	山本 雅樹	M50	北海道	1.50 kg
13	12-1287	高橋 節子	W65	千葉県	1.00 kg
14	01-1418	森木 創太	M30	北海道	2.00 kg
15	01-240	渡部 勝美	M65	北海道	1.00 kg
16	12-2175	篠宮 成尚	M35	千葉県	2.00 kg
17	11-754	奥村 元子	W65	埼玉県	1.00 kg
18	30-1418	坂本 浩一	M45	和歌山県	2.00 kg

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
19	01-1289	中村 涼子	W45	北海道	1.00 kg
20	37-10437	山本 高輝	M55	徳島県	1.50 kg
21	01-879	宮本 幸江	W50	北海道	1.00 kg
22	21-1869	杉山 裕一	M55	静岡県	1.50 kg
23	01-196	岩田 一孝	M75	北海道	1.00 kg
24	14-1656	富岡 秀元	M55	青森県	1.50 kg
25	02-587	松岡 奏子	W70	兵庫県	1.00 kg
26	28-1079	大兼 茂子	W80	千葉県	0.75 kg
27	13-2989	松浦 和代	W50	神奈川県	1.00 kg

⑪ 重量投試技順

全員 (第 5 セッション : 13:00 ~)

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
1	01-1385	藤井 新之介	M40	北海道	15.88 kg
2	01-729	竹市 義文	M50	北海道	11.34 kg
3	01-596	上山 秀峰	M70	北海道	7.26 kg
4	17-10873	上原 隆伸	M40	長野県	15.88 kg
5	01-1199	福本 昭一	M50	北海道	11.34 kg
6	04-770	鈴木 省三	M70	宮城県	7.26 kg
7	01-1134	加藤 剛	M40	北海道	15.88 kg
8	01-1363	山本 雅樹	M50	北海道	11.34 kg
9	13-3187	本橋 由次	M70	東京都	7.26 kg
10	01-1418	森木 創太	M30	北海道	15.88 kg
11	01-482	村上 頼宏	M60	北海道	9.08 kg
12	01-971	高橋 幸子	W60	北海道	5.45 kg
13	12-2175	篠宮 成尚	M35	千葉県	15.88 kg
14	14-1390	神保 辰男	M60	神奈川県	9.08 kg
15	12-1287	高橋 節子	W65	千葉県	5.45 kg
16	30-1418	坂本 浩一	M45	和歌山県	15.88 kg
17	01-240	渡部 勝美	M65	北海道	9.08 kg
18	11-754	奥村 元子	W65	埼玉県	5.45 kg

試技順	JMA 番号	氏名	クラス	都道府県	使用器具重量
19	37-10437	山本 高輝	M55	徳島県	11.34 kg
20	01-1289	中村 涼子	W45	北海道	9.08 kg
21	01-879	宮本 幸江	W50	北海道	7.26 kg
22	21-1869	杉山 裕一	M55	静岡県	11.34 kg
23	01-196	岩田 一孝	M75	北海道	7.26 kg
24	02-587	松岡 奏子	W70	兵庫県	5.45 kg
25	14-1656	富岡 秀元	M55	青森県	11.34 kg
26	13-2989	松浦 和代	W50	神奈川県	7.26 kg
27	28-1079	大兼 茂子	W80	千葉県	4.00 kg

男子 競技実施順																					
十種	五種	投五			～M34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～104	105～109	110+
1			100m	係 数	1.0000	0.9999	0.9668	0.9345	0.9031	0.8726	0.8429	0.8139	0.7858	0.7584	0.7317	0.6946	0.6396	0.5666	0.4757	0.3669	0.2400
	3		200m	係 数	1.0000	0.9791	0.9482	0.9179	0.8883	0.8594	0.8312	0.8035	0.7764	0.7500	0.7170	0.6669	0.5998	0.5156	0.4142	0.2957	0.1600
5			400m	係 数	1.0000	0.9824	0.9513	0.9208	0.8909	0.8616	0.8329	0.8047	0.7770	0.7440	0.6970	0.6360	0.5609	0.4718	0.3686	0.2514	0.1200
10	5		1500m	係 数	1.0000	0.9849	0.9532	0.9206	0.8871	0.8527	0.8174	0.7814	0.7446	0.7070	0.6651	0.6076	0.5341	0.4446	0.3390	0.2175	0.0800
6			ハードル	係 数	1.0000	0.9957	0.9609	0.9244	0.9662	0.9230	0.9457	0.8958	1.0788	1.0111	0.9392	0.8483	0.7360	0.6025	0.4477	0.2719	0.0750
				距離(m)	110	110	110	110	100	100	100	100	80	80	80	80	80	80	80	80	80
				高さ(cm)	991	991	991	991	914	914	840	840	762	762	686	686	686	686	686	686	686
4			走高跳	係 数	1.0000	1.0136	1.0631	1.1159	1.1724	1.2330	1.2981	1.3683	1.4442	1.5267	1.6166	1.7149	1.8493	2.0563	2.3825	2.9328	4.0000
8			棒高跳	係 数	1.0000	1.0129	1.0708	1.1351	1.2070	1.2881	1.3800	1.4854	1.6073	1.7502	1.9199	2.1548	2.5212	3.1395	4.3531	7.6795	50.0000
2	1		走幅跳	係 数	1.0000	1.0385	1.0972	1.1608	1.2299	1.3051	1.3876	1.4783	1.5787	1.6917	1.8448	2.0674	2.4042	2.9522	3.9676	6.4179	20.0000
3		2	砲丸投	係 数	1.0000	1.0462	1.1125	1.1867	1.1551	1.2420	1.2252	1.3317	1.3036	1.4385	1.3885	1.5671	1.7971	2.1043	2.5361	3.1876	4.2841
				重量(kg)	7.26	7.26	7.26	7.26	6.00	6.00	5.00	5.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00
7	4	3	円盤投	係 数	1.0000	1.0000	1.0187	1.0856	1.0078	1.0873	0.9653	1.0590	1.1746	1.3205	1.5103	1.7672	2.1341	2.7000	3.6863	5.8353	14.1421
				重量(kg)	2.00	2.00	2.00	2.00	1.50	1.50	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
		1	ハンマー投	係 数	1.0000	1.0000	1.0496	1.1190	1.0911	1.1783	1.1709	1.2865	1.2785	1.4403	1.4301	1.6779	2.0327	2.5823	3.5446	5.5959	12.8565
				重量(kg)	7.26	7.26	7.26	7.26	6.00	6.00	5.00	5.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00
9	2	4	やり投	係 数	1.0000	1.0438	1.1218	1.2110	1.2293	1.3425	1.3675	1.5184	1.5566	1.7731	1.8402	2.1894	2.6989	3.4861	4.7841	7.2999	14.1421
				重量(g)	800	800	800	800	700	700	600	600	500	500	400	400	400	400	400	400	400
		5	重量投	係 数	1.0000	1.0000	1.0668	1.1405	0.9978	1.0704	1.0071	1.0854	1.0263	1.1233	1.0544	1.2044	1.4230	1.7680	2.3883	3.8185	10.5283
				重量(kg)	15.88	15.88	15.88	15.88	11.34	11.34	9.08	9.08	7.26	7.26	5.45	5.45	5.45	5.45	5.45	5.45	5.45

女子 競技実施順																					
七種	五種	投五			～W34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～104	105～109	110+
4			200m	係 数	1.0000	1.0000	0.9787	0.9411	0.9040	0.8673	0.8309	0.7950	0.7594	0.7242	0.6875	0.6374	0.5723	0.4920	0.3965	0.2858	0.1600
7	5		800m	係 数	1.0000	0.9929	0.9563	0.9192	0.8814	0.8432	0.8044	0.7651	0.7254	0.6848	0.6354	0.5746	0.5024	0.4188	0.3239	0.2176	0.1000
1	1		ハードル	係 数	1.0000	0.9932	1.1368	1.0971	1.0597	1.0188	0.9774	0.9355	0.8862	0.8249	0.7515	0.6661	0.5686	0.4592	0.3379	0.2046	0.0594
				距離(m)	100	100	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
				高さ(cm)	840	840	762	762	762	762	686	686	686	686	686	686	686	686	686	686	686
2	2		走高跳	係 数	1.0000	1.0205	1.0715	1.1255	1.1826	1.2430	1.3071	1.3751	1.4473	1.5242	1.6061	1.7029	1.8509	2.0785	2.4406	3.0671	4.3478
5	4		走幅跳	係 数	1.0000	1.0323	1.0905	1.1537	1.2226	1.2982	1.3814	1.4736	1.5764	1.6928	1.8499	2.0771	2.4193	2.9746	4.0010	6.4700	20.0000
3	3	2	砲丸投	係 数	1.0000	1.0368	1.1164	1.2062	1.1330	1.2347	1.3534	1.4938	1.6631	1.5282	1.7433	2.0244	2.4079	2.9631	3.8399	5.1792	7.0711
				重量(kg)	4.00	4.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00
		3	円盤投	係 数	1.0000	1.0000	1.0733	1.1772	1.2949	1.4300	1.5873	1.7735	1.9985	1.9717	2.2786	2.6843	3.2477	4.0861	5.4702	8.2642	17.3205
				重量(kg)	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
		1	ハンマー投	係 数	1.0000	1.0573	1.1616	1.2787	1.2225	1.3551	1.5099	1.6940	1.9176	1.6730	1.9458	2.3110	2.8273	3.6161	4.9754	7.6645	13.1951
				重量(kg)	4.00	4.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00
6		4	やり投	係 数	1.0000	1.0236	1.1298	1.2495	1.2650	1.4077	1.5732	1.7680	2.0006	2.0428	2.3589	2.7698	3.3387	4.1830	5.5753	8.3220	16.3299
				重量(g)	600	600	600	600	500	500	500	500	500	400	400	400	400	400	400	400	400
		5	重量投	係 数	1.0000	1.0355	1.1186	1.2126	1.1544	1.2633	1.1715	1.3004	1.4577	1.3741	1.5846	1.8666	2.2647	2.8706	3.9056	5.9984	12.2297
				重量(kg)	9.08	9.08	9.08	9.08	7.26	7.26	5.45	5.45	5.45	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00

※ W75重量投修訂(2017.04) 1.3995 → 1.3955

原典： WMA AGE FACTORS AND PARAMETERS FOR SCORING COMBINED EVENTS AND ONE YEAR AGE FACTOR 2023 Edition

<https://world-masters-athletics.org/wp-content/uploads/2022/09/WMA-2023-Age-Factors.pdf>

混成競技における記録の得点換算定数

改訂：2023年1月1日

男子

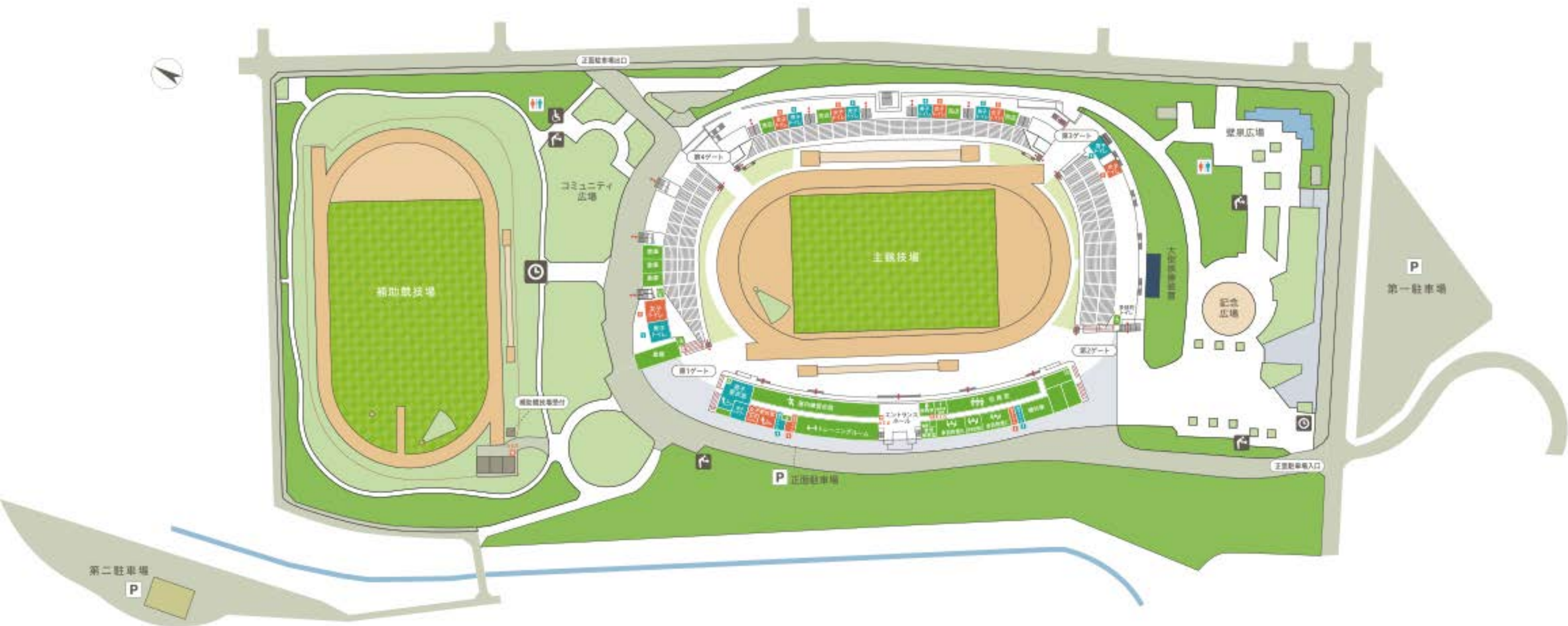
60 m	a=58.015	b=11.5s	c=1.81
100m	a=25.4347	b=18s	c=1.81
200m	a=5.8425	b=38s	c=1.81
400m	a=1.53775	b=82s	c=1.81
1000m	a=.08713	b=305.5s	c=1.85
1500m	a=.03768	b=480s	c=1.85
60m ハードル	a=20.5173	b=15.5s	c=1.92
110m ハードル	a=5.74352	b=28.5s	c=1.92
走高跳	a=.8465	b=75cm	c=1.42
棒高跳	a=.2797	b=100cm	c=1.35
走幅跳	a=.14354	b=220cm	c=1.40
砲丸投	a=51.39	b=1.5m	c=1.05
円盤投	a=12.91	b=4m	c=1.10
ハンマー投	a=13.0941	b=5.5m	c=1.05
やり投	a=10.14	b=7m	c=1.08
重量投	a=47.8338	b=1.5m	c=1.05

女子

60 m	a=46.0849	b=13s	c=1.81
100m	a=17.857	b=21s	c=1.81
200m	a=4.99087	b=42.5s	c=1.81
400m	a=1.34285	b=91.7s	c=1.81
800m	a=.11193	b=254s	c=1.88
60m ハードル	a=20.0479	b=17s	c=1.835
100m ハードル	a=9.23076	b=26.7s	c=1.835
走高跳	a=1.84523	b=75cm	c=1.348
棒高跳	a=.44125	b=100	c=1.35
走幅跳	a=.188807	b=210cm	c=1.41
砲丸投	a=56.0211	b=1.5m	c=1.05
円盤投	a=12.3311	b=3m	c=1.10
ハンマー投	a=13.3174	b=5m	c=1.05
やり投	a=15.9803	b=3.8m	c=1.04
重量投	a=44.2593	b=1.5m	c=1.05

黄色部分の定数が変更されました。（男子 ハンマー投、女子 ハンマー投および重量投）

原典：WMA AGE FACTORS AND PARAMETERS FOR
SCORING COMBINED EVENTS AND ONE YEAR
AGE FACTOR 2023 Edition



- | | | | | | | |
|--------|------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 駐車場 | 水飲み場 | 男子更衣室
Men's Dressing Room | 屋内練習走路
Indoor Practice Lane | 管理事務室
Administration Office | 多目的室A
Multipurpose Room A | 役員室
Board Room |
| トイレ | 時計塔 | 女子更衣室
Women's Dressing Room | トレーニングルーム
Training Room | 医務室
Medical Room | 多目的室B
Multipurpose Room B | スタッフルーム
Staff Room |
| 身障者トイレ | | AED設置場所
AED Location | W C
Water Closet | 審判員控室
Officials' Room | 多目的室C
Multipurpose Room C | |

