

《 競 技 日 程 》

【跳 躍 種 目】

※練習試技開始は競技開始時刻の30分前からとします。

開 始 時 刻	区 分	種 目	人 数	競 技 者 招 集
10 : 00	男 子	立五段跳	8	9:50
11 : 10	女 子	立五段跳	3	11:00

【投 擲 種 目】

※練習試技開始は競技開始時刻の30分前からとします。

開 始 時 刻	区 分	種 目	人 数	競 技 者 招 集
10 : 00	男 子 ・ 女 子	ハンマー投	10	9:50
11 : 15	男 子 A ・ 女 子	槍 投	8	11:05
11 : 15	男 子	砲 丸 投	9	11:05
12 : 25	男 子 B	槍 投	7	12:15
12 : 25	女 子	砲 丸 投	4	12:15
13 : 30	男 子 ・ 女 子	円 盤 投	14	13:20
15 : 15	男 子 ・ 女 子	重 量 投	8	15:05

男子 立五段跳

試技順	ナンバー	名	前	年 齢	所 属	順 位	記 録
M30 (30～34)							
1	1300	吉 田	祐 輔	ヨシダ ユウスケ	30	道 東 ()	m +・ー
M35 (35～39)							
2	1027	金 子	航 太	カネコ コウタ	37	道 東 ()	m +・ー
M40 (40～44)							
3	989	嵯 峨	和 哉	サガ カズヤ	40	札 幌 ()	m +・ー
M45 (45～49)							
4	1280	佐 藤	貴 紘	サトウ タカヒロ	47	札 幌 ()	m +・ー
M60 (60～64)							
5	347	沼 田	典 明	ヌマタ ノリアキ	64	札 幌 ()	m +・ー
M65 (65～69)							
6	208	沼 田	雅 志	ヌマタ マサシ	67	道 央 ()	m +・ー
7	271	大 西	博 文	オオニシ ヒロフミ	69	道 北 ()	m +・ー
M70 (70～74)							
8	1050	菅 原	勝 司	スガワラ カツシ	70	道 北 ()	m +・ー

男子 砲丸投

試技順	ナンバー	名	前	年 齢	所 属	順 位	記 録
M50 (50～54)							
1	1199	福 本	昭 一	フクモト ショウイチ	51	道 央 ()	m
M55 (55～59)							
2	482	村 上	頼 宏	ムラカミ ヨリヒロ	59	道 東 ()	m
M65 (65～69)							
3	1340	菅 原	英 二	スガワラ エイジ	68	道 東 ()	m
4	271	大 西	博 文	オオニシ ヒロフミ	69	道 北 ()	m
M75 (75～79)							
5	196	岩 田	一 孝	イワタ カズタカ	75	札 幌 ()	m
6	124	小 谷	美 秋	コタニ ヨシアキ	77	道 北 ()	m
大学							
7	114	畠 山	幸 己	ハタケヤマ コウキ	18	北 翔 大 ()	m
8	135	本 間	史 樹	ホンマ アヤキ	23	札 医 大 ()	m
高校							
9	1216	明 石	林 士	ハヤシ リント	17	創 成 高 ()	m

男子 円盤投

試技順	ナンバー	名	前	年 齢	所 属	順 位	記 録
M45 (45～49)							
1	1299	吉 川	雄 朗	ヨシカワ タケオ	47	札 幌 ()	m
M55 (55～59)							
2	482	村 上	頼 宏	ムラカミ ヨリヒロ	59	道 東 ()	m
M65 (65～69)							
3	1340	菅 原	英 二	スガワラ エイジ	68	道 東 ()	m
4	271	大 西	博 文	オオニシ ヒロフミ	69	道 北 ()	m
M70 (70～74)							
5	1050	菅 原	勝 司	スガワラ カツシ	70	道 北 ()	m
M75 (75～79)							
6	196	岩 田	一 孝	イワタ カズタカ	75	札 幌 ()	m
7	124	小 谷	美 秋	コタニ ヨシアキ	77	道 北 ()	m
大学							
8	118	明 田	悠 幹	アケタ ユウキ	18	北 翔 大 ()	m
9	114	畠 山	幸 己	ハタケヤマ コウキ	18	北 翔 大 ()	m
高校							
10	1206	小 松	巧 実	コマツ タクミ	17	創 成 高 ()	m

男子A やり投

試技順	ナンバー	名	前	年 齢	所 属	順 位	記 録
M40 (40～44)							
1	989	嵯 峨	和 哉	サガ	カズヤ	40	札 幌 () m
大学							
2	118	明 田	悠 幹	アケタ	ユウキ	18	北 翔 大 () m
高校							
3	1218	佐 藤	功 明	サトウ	コウメイ	16	創 成 高 () m
4	1210	渡 邊	大 輔	ワタナベ	ダイスケ	18	創 成 高 () m

男子B やり投

試技順	ナンバー	名	前	年 齢	所 属	順 位	記 録
M45 (45～49)							
1	1218	津 幡	明 宏	ツバタ	アキヒロ	49	札 幌 () m
M50 (50～54)							
2	1199	福 本	昭 一	フクモト	ショウイチ	51	道 央 () m
M60 (60～64)							
3	1332	草 薨	章 一	クサナギ	ショウイチ	63	札 幌 () m
4	1401	本 田	明 成	ホンダ	アキナリ	64	札 幌 () m
M65 (65～69)							
5	271	大 西	博 文	オオニシ	ヒロフミ	69	道 北 () m
M70 (70～74)							
6	1050	菅 原	勝 司	スガワラ	カツシ	70	道 北 () m
大学							
7	135	本 間	史 樹	ホンマ	アヤキ	23	札 医 大 () m

男子 ハンマー投

試技順	ナンバー	名	前	年 齢	所 属	順 位	記 録
M35 (35～39)							
1	1385	藤 井	新 之 介	フジイ	シンノスケ	39	札 幌 () m
M45 (45～49)							
2	1299	吉 川	雄 朗	ヨシカワ	タケオ	47	札 幌 () m
M55 (55～59)							
3	482	村 上	頼 宏	ムラカミ	ヨリヒロ	59	道 東 () m
M60 (60～64)							
4	1099	樋 山	良 司	ヒヤマ	リョウジ	62	札 幌 () m
5	1401	本 田	明 成	ホンダ	アキナリ	64	札 幌 () m
M65 (65～69)							
6	326	新 山	栄 治	ニヤマ	エイジ	65	道 北 () m
M75 (75～79)							
7	196	岩 田	一 孝	イワタ	カズタカ	75	札 幌 () m
M75 (75～79)							
8	293	谷 川	宗 市	タニカワ	ソウイチ	78	道 北 () m

男子 重量投

試技順	ナンバー	名	前	年 齢	所 属	順 位	記 録
M35 (35～39)							
1	1385	藤 井	新 之 介	フジイ	シンノスケ	39	札 幌 () m
M60 (60～64)							
2	1099	樋 山	良 司	ヒヤマ	リョウジ	62	札 幌 () m
M65 (65～69)							
3	326	新 山	栄 治	ニヤマ	エイジ	65	道 北 () m
M75 (75～79)							
4	196	岩 田	一 孝	イワタ	カズタカ	75	札 幌 () m
M75 (75～79)							
5	293	谷 川	宗 市	タニカワ	ソウイチ	78	道 北 () m

女子 立五段跳

試技順	ナンバー	名	前		年 齢	所 属	順 位	記 録
W40 (40～44)								
1	1320	風 巻 萌	カザマキ	モエ	42	札 幌	()	m 十・一
W50 (50～54)								
2	873	古 川 利佳子	フルカワ	リカコ	52	空 知	()	m 十・一
W65 (65～69)								
3	316	宮 谷 内 由 美	ミヤウチ	ユミ	69	後 志	()	m 十・一

女子 砲丸投

試技順	ナンバー	名	前		年 齢	所 属	順 位	記 録
W40 (40～44)								
1	1320	風 巻 萌	カザマキ	モエ	42	札 幌	()	m
W45 (45～49)								
2	1289	中 村 涼 子	ナカムラ	リョウコ	48	石 狩	()	m
W60 (60～64)								
3	971	高 橋 幸 子	タカハシ	ユキコ	61	日 胆	()	m
W75 (75～79)								
4	689	貝 守 久美子	カイモリ	クミコ	76	札 幌	()	m

女子 円盤投

試技順	ナンバー	名	前		年 齢	所 属	順 位	記 録
W40 (40～44)								
1	1320	風 巻 萌	カザマキ	モエ	42	札 幌	()	m
W45 (45～49)								
2	1289	中 村 涼 子	ナカムラ	リョウコ	48	石 狩	()	m
W60 (60～64)								
3	971	高 橋 幸 子	タカハシ	ユキコ	61	日 胆	()	m
W65 (65～69)								
4	316	宮 谷 内 由 美	ミヤウチ	ユミ	69	後 志	()	m

女子 やり投

試技順	ナンバー	名	前		年 齢	所 属	順 位	記 録
W75 (75～79)								
1	689	貝 守 久美子	カイモリ	クミコ	76	札 幌	()	m
大学								
2	819	横 田 莉 里	ヨコタ	リリ	18	道 科 学 大	()	m
高校								
3	1217	伊 藤 灯 里	イトウ	アカリ	16	創 成 高	()	m
4	1223	川 畑 乃 々 楓	カワバタ	ノノカ	16	創 成 高	()	m

女子 ハンマー投

試技順	ナンバー	名	前		年 齢	所 属	順 位	記 録
W40 (40～44)								
1	1320	風 巻 萌	カザマキ	モエ	42	札 幌	()	m
W60 (60～64)								
2	971	高 橋 幸 子	タカハシ	ユキコ	61	日 胆	()	m

女子 重量投

試技順	ナンバー	名	前		年 齢	所 属	順 位	記 録
W40 (40～44)								
1	1320	風 巻 萌	カザマキ	モエ	42	札 幌	()	m
W45 (45～49)								
2	1289	中 村 涼 子	ナカムラ	リョウコ	48	石 狩	()	m
W60 (60～64)								
3	971	高 橋 幸 子	タカハシ	ユキコ	61	日 胆	()	m

北海道マスタース(投擲)規格一覧

【投擲競技用具 最小重量基準】

性別	競技クラス	砲丸	円盤	ハンマー	やり	重量投
男子	M35 M40 M45	7.260 kg以上	2.000 kg以上	7.260 kg以上	最小800 g	15.880 kg以上
	M50 M55	6.000 kg以上	1.500 kg以上	6.000 kg以上	最小700 g	11.340 kg以上
	M60 M65	5.000 kg以上	1.000 kg以上	5.000 kg以上	最小600 g	9.080 kg以上
	M70 M75	4.000 kg以上	1.000 kg以上	4.000 kg以上	最小500 g	7.260 kg以上
	M80以上	3.000 kg以上	1.000 kg以上	3.000 kg以上	最小400 g	5.450 kg以上
女子	W25 W30 W40 W45	4.000 kg以上	1.000 kg以上	4.000 kg以上	最小600 g	9.080 kg以上
	W50 W55	3.000 kg以上	1.000 kg以上	3.000 kg以上	最小500 g	7.260 kg以上
	W60 W65 W70	3.000 kg以上	1.000 kg以上	3.000 kg以上	最小400 g	5.450 kg以上
	W75	2.000 kg以上	0.750 kg以上	2.000 kg以上	最小400 g	5.450 kg以上
	M80以上	2.000 kg以上	0.750 kg以上	2.000 kg以上	最小400 g	5.450 kg以上