

# 第1回

## 北海道マスターズ札幌記録会



2025年7月21日(月)

札幌市厚別公園補助陸上競技場

主催 北海道マスターズ陸上競技連盟

協力 一般財団法人札幌陸上競技協会

北海道学生陸上競技連盟

## 大会役員

大会長 岩田 一孝

監事 若林 文時

## 大会委員

大会委員長 渡辺 英樹

大会委員	安岡 行雄	島 敏昭	中島 正樹	白井 紘一
	林 功			
	對馬 透	市原 恒太	広瀧 悠理	田代 真柊
	藤田 祐紹	原口 優芽	川瀬 晶子	永井 颯大
	田沼 知樹	佐藤 真央	磯邊 凌汰	唐澤 千尋
	河本 拓磨	稲葉 想	藤原 早紀	藤田 昌也

## 競 技 役 員

大 会 長 岩田 一孝

総 務 渡辺 英樹

総 務 員 對馬 透

技 術 総 務 島 敏昭

審 判 長 安岡 行雄

跳 躍 審 判 主 任 若林 文時

跳 躍 審 判 員 中島 正樹 田沼 知樹

磯邊 凌汰 永井 颯大

投 擲 審 判 主 任 白井 紘一

投 擲 審 判 員 市原 恒太 広瀧 悠理 藤田 祐紹

原口 優芽 川瀬 晶子 藤原 早紀

科 学 計 測 員 林 功 佐藤 真央 田代 真柁

唐澤 千尋 稲葉 想 藤田 昌也

競 技 者 係 河本 拓磨 對馬 透(兼任)

## 《 競 技 日 程 》

### 【跳躍種目】

※練習試技開始は競技開始時刻の30分前からとします。

開始時刻	区分	種目	人数	競技者招集
10 : 00	男子	立五段跳	8	9:50
11 : 10	女子	立五段跳	3	11:00

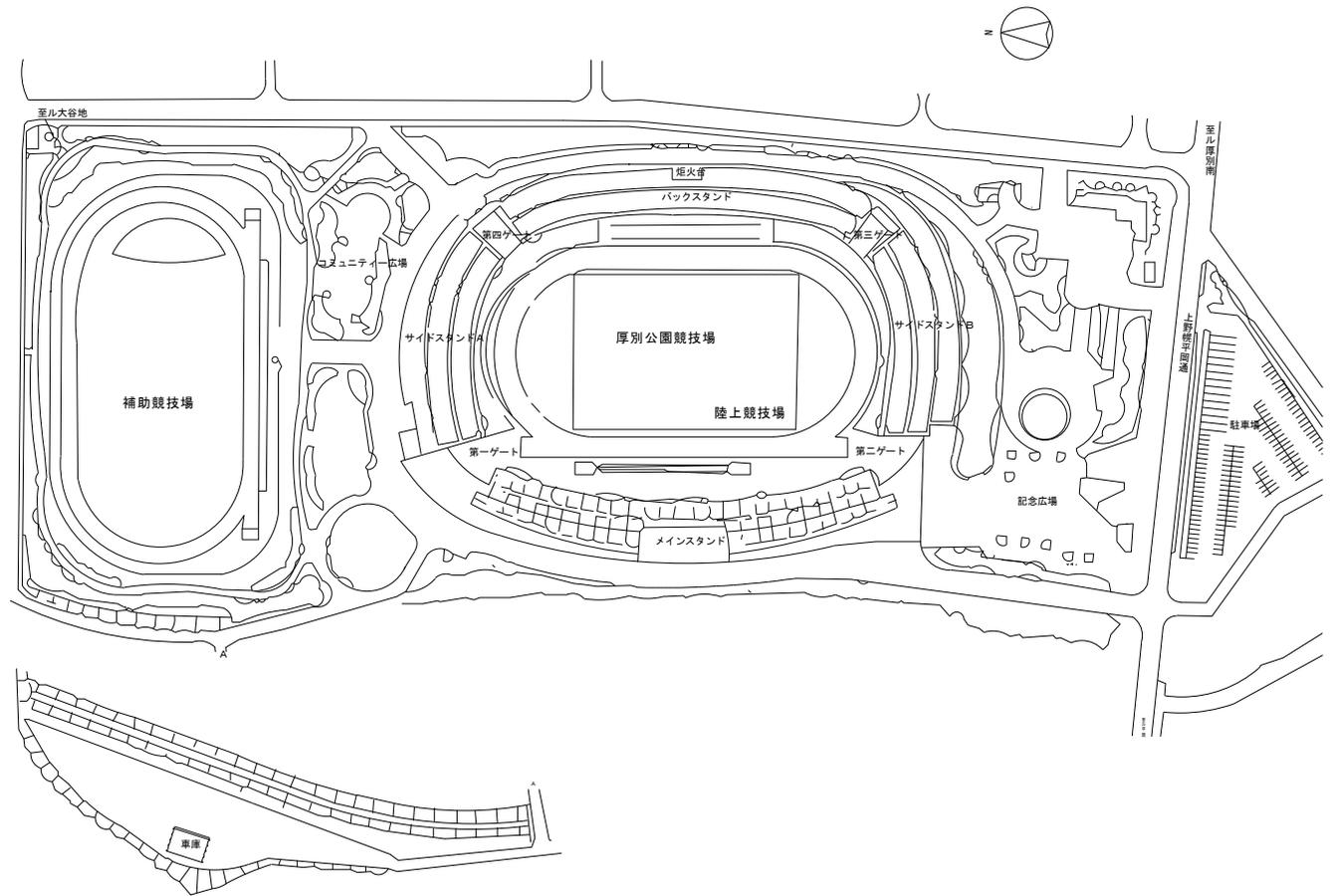
### 【投擲種目】

※練習試技開始は競技開始時刻の30分前からとします。

開始時刻	区分	種目	人数	競技者招集
10 : 00	男子・女子	ハンマー投	10	9:50
11 : 15	男子A・女子	槍投	8	11:05
11 : 15	男子	砲丸投	9	11:05
12 : 25	男子B	槍投	7	12:15
12 : 25	女子	砲丸投	4	12:15
13 : 30	男子・女子	円盤投	14	13:20
15 : 15	男子・女子	重量投	8	15:05



付近見取図



配置図

札幌市スポーツ局スポーツ部施設課

所長	係長	主任	製図	令和 5年 2月	作製	業務名	厚別公園競技場計測システム用電源設備保全業務		縮尺	no scale	図番 1 / 4
						図面名	厚別公園競技場 付近見取図・配置図				

# 競技者注意事項

## 1. 規則について

本大会は、2025 年度(財)日本陸上競技連盟規則および(社)日本マスターズ陸上競技連合規定を準用して実施します。

2. 選手の受付は、競技場入り口左側の倉庫建物(100mスタートの後方)にて行います。

3. 開会式・閉会式は行いません。

## 4. 招集について

(1) 点呼は、選手受付と同じ場所(100mスタートの後方の掲示板)にて行います。競技者は競技開始 30 分前までに貼り出されたプログラム頁の自分のナンバーに○をつけること。

(2) 二次点呼および選手誘導は行いません。

招集完了は、それぞれ競技開始時刻を基準として、自ら各ピットに 10 分前までに集合する。

(4) 出場者は、アスリートビブスを胸部と背部につけて競技者系の点呼を受けること。なお、立五段跳では胸・背のどちらかでよい。

(5) 他種目と重複する場合は、競技者係に申告すること。

## 5. 競技について

(1) 試技順については、プログラム記載のとおりとします。

(2) 試技は 3 回行います。練習試技は、競技開始30分前より、審判員の監視下、各ピットにて行ってください。

(3) 立五段跳の踏切板は、各年齢を考慮して跳躍審判主任の状況判断により砂場までの距離を決定します。踏切板のないときは白線を引いて踏切板とします。踏切板の距離は、各自申告してください。なお、風力の測定はありません。

## 6. 表彰について

(1) 表彰は行いません。

(2) 記録については、後日、北海道マスターズ陸上競技連盟ホームページのニュース欄にて掲示いたします。

## 北海道マスタース(投擲)規格一覧

### 【投擲競技用具 最小重量基準】

性別	競技クラス	砲丸	円盤	ハンマー	やり	重量投
男子	M35 M40 M45	7.260 kg以上	2.000 kg以上	7.260 kg以上	最小800 g	15.880 kg以上
	M50 M55	6.000 kg以上	1.500 kg以上	6.000 kg以上	最小700 g	11.340 kg以上
	M60 M65	5.000 kg以上	1.000 kg以上	5.000 kg以上	最小600 g	9.080 kg以上
	M70 M75	4.000 kg以上	1.000 kg以上	4.000 kg以上	最小500 g	7.260 kg以上
	M80以上	3.000 kg以上	1.000 kg以上	3.000 kg以上	最小400 g	5.450 kg以上
女子	W25 W30 W40 W45	4.000 kg以上	1.000 kg以上	4.000 kg以上	最小600 g	9.080 kg以上
	W50 W55	3.000 kg以上	1.000 kg以上	3.000 kg以上	最小500 g	7.260 kg以上
	W60 W65 W70	3.000 kg以上	1.000 kg以上	3.000 kg以上	最小400 g	5.450 kg以上
	W75	2.000 kg以上	0.750 kg以上	2.000 kg以上	最小400 g	5.450 kg以上
	M80以上	2.000 kg以上	0.750 kg以上	2.000 kg以上	最小400 g	5.450 kg以上

## 男子 立五段跳

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
M30 (30~34)							
1	1300	吉田 祐輔	ヨシダ ユウスケ	30	道東	( )	m +・-
M35 (35~39)							
2	1027	金子 航太	カネコ コウタ	37	道東	( )	m +・-
M40 (40~44)							
3	989	嵯峨 和哉	サガ カズヤ	40	札幌	( )	m +・-
M45 (45~49)							
4	1280	佐藤 貴紘	サトウ タカヒロ	47	札幌	( )	m +・-
M60 (60~64)							
5	347	沼田 典明	ヌマタ ノリアキ	64	札幌	( )	m +・-
M65 (65~69)							
6	208	沼田 雅志	ヌマタ マサシ	67	道央	( )	m +・-
7	271	大西 博文	オオニシ ヒロフミ	69	道北	( )	m +・-
M70 (70~74)							
8	1050	菅原 勝司	スガワラ カツシ	70	道北	( )	m +・-

## 男子 砲丸投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
M50 (50~54)							
1	1199	福本 昭一	フクモト ショウイチ	51	道央	( )	m
M55 (55~59)							
2	482	村上 頼宏	ムラカミ ヨリヒロ	59	道東	( )	m
M65 (65~69)							
3	1340	菅原 英二	スガワラ エイジ	68	道東	( )	m
4	271	大西 博文	オオニシ ヒロフミ	69	道北	( )	m
M75 (75~79)							
5	196	岩田 一孝	イワタ カズタカ	75	札幌	( )	m
6	124	小谷 美秋	コタニ ヨシアキ	77	道北	( )	m
大学							
7	114	畠山 幸己	ハタケヤマ コウキ	18	北翔大	( )	m
8	135	本間 史樹	ホンマ アヤキ	23	札幌医大	( )	m
高校							
9	1216	明石 林士	アカシ リント	17	創成高	( )	m

## 男子 円盤投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
M45 (45~49)							
1	1299	吉川 雄朗	ヨシカワ タケオ	47	札幌	( )	m
M55 (55~59)							
2	482	村上 頼宏	ムラカミ ヨリヒロ	59	道東	( )	m
M65 (65~69)							
3	1340	菅原 英二	スガワラ エイジ	68	道東	( )	m
4	271	大西 博文	オオニシ ヒロフミ	69	道北	( )	m
M70 (70~74)							
5	1050	菅原 勝司	スガワラ カツシ	70	道北	( )	m
M75 (75~79)							
6	196	岩田 一孝	イワタ カズタカ	75	札幌	( )	m
7	124	小谷 美秋	コタニ ヨシアキ	77	道北	( )	m
大学							
8	118	明田 悠幹	アケタ ユウキ	18	北翔大	( )	m
9	114	畠山 幸己	ハタケヤマ コウキ	18	北翔大	( )	m
高校							
10	1206	小松 巧実	コマツ タクミ	17	創成高	( )	m

## 男子A やり投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
M40 (40~44)							
1	989	嵯峨	和哉	サガ	カズヤ	40	札幌 ( ) m
大学							
2	118	明田	悠幹	アケタ	ユウキ	18	北翔大 ( ) m
高校							
3	1218	佐藤	功明	サトウ	コウメイ	16	創成高 ( ) m
4	1210	渡邊	大輔	ワタナベ	ダイスケ	18	創成高 ( ) m

## 男子B やり投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
M45 (45~49)							
1	1218	津幡	明宏	ツバタ	アキヒロ	49	札幌 ( ) m
M50 (50~54)							
2	1199	福本	昭一	フクモト	ショウイチ	51	道央 ( ) m
M60 (60~64)							
3	1332	草薨	章一	クサナギ	ショウイチ	63	札幌 ( ) m
4	1401	本田	明成	ホンダ	アキナリ	64	札幌 ( ) m
M65 (65~69)							
5	271	大西	博文	オオニシ	ヒロフミ	69	道北 ( ) m
M70 (70~74)							
6	1050	菅原	勝司	スガワラ	カツシ	70	道北 ( ) m
大学							
7	135	本間	史樹	ホンマ	アヤキ	23	札幌医大 ( ) m

## 男子 ハンマー投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
M35 (35~39)							
1	1385	藤井	新之介	フジイ	シンノスケ	39	札幌 ( ) m
M45 (45~49)							
2	1299	吉川	雄朗	ヨシカワ	タケオ	47	札幌 ( ) m
M55 (55~59)							
3	482	村上	頼宏	ムラカミ	ヨリヒロ	59	道東 ( ) m
M60 (60~64)							
4	1099	樋山	良司	ヒヤマ	リョウジ	62	札幌 ( ) m
5	1401	本田	明成	ホンダ	アキナリ	64	札幌 ( ) m
M65 (65~69)							
6	362	新山	栄治	ニヤマ	エイジ	65	道北 ( ) m
M75 (75~79)							
7	196	岩田	一孝	イワタ	カズタカ	75	札幌 ( ) m
M75 (75~79)							
8	293	谷川	宗市	タニカワ	ソウイチ	78	道北 ( ) m

## 男子 重量投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
M35 (35~39)							
1	1385	藤井	新之介	フジイ	シンノスケ	39	札幌 ( ) m
M60 (60~64)							
2	1099	樋山	良司	ヒヤマ	リョウジ	62	札幌 ( ) m
M65 (65~69)							
3	326	新山	栄治	ニヤマ	エイジ	65	道北 ( ) m
M75 (75~79)							
4	196	岩田	一孝	イワタ	カズタカ	75	札幌 ( ) m
M75 (75~79)							
5	293	谷川	宗市	タニカワ	ソウイチ	78	道北 ( ) m

## 女子 立五段跳

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
W40 (40~44)							
1	1320	風巻 萌	カザマキ モエ	42	札幌	( )	m 十・一
W50 (50~54)							
2	873	古川 利佳子	フルカワ リカコ	52	空知	( )	m 十・一
W65 (65~69)							
3	316	宮谷内 由美	ミヤウチ ユミ	69	後志	( )	m 十・一

## 女子 砲丸投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
W40 (40~44)							
1	1320	風巻 萌	カザマキ モエ	42	札幌	( )	m
W45 (45~49)							
2	1289	中村 涼子	ナカムラ リョウコ	48	石狩	( )	m
W60 (60~64)							
3	971	高橋 幸子	タカハシ ユキコ	61	日胆	( )	m
W75 (75~79)							
4	689	貝守 久美子	カイモリ クミコ	76	札幌	( )	m

## 女子 円盤投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
W40 (40~44)							
1	1320	風巻 萌	カザマキ モエ	42	札幌	( )	m
W45 (45~49)							
2	1289	中村 涼子	ナカムラ リョウコ	48	石狩	( )	m
W60 (60~64)							
3	971	高橋 幸子	タカハシ ユキコ	61	日胆	( )	m
W65 (65~69)							
4	316	宮谷内 由美	ミヤウチ ユミ	69	後志	( )	m

## 女子 やり投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
W75 (75~79)							
1	689	貝守 久美子	カイモリ クミコ	76	札幌	( )	m
大学							
2	819	横田 莉里	ヨコタ リリ	18	道科学大	( )	m
高校							
3	1217	伊藤 灯里	イトウ アカリ	16	創成高	( )	m
4	1223	川畑 乃々楓	カワハタ ノノカ	16	創成高	( )	m

## 女子 ハンマー投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
W40 (40~44)							
1	1320	風巻 萌	カザマキ モエ	42	札幌	( )	m
W60 (60~64)							
2	971	高橋 幸子	タカハシ ユキコ	61	日胆	( )	m

## 女子 重量投

試技順	ナンバー	名	前	年齢	所属	順位	記録
W40 (40~44)							
1	1320	風巻 萌	カザマキ モエ	42	札幌	( )	m
W45 (45~49)							
2	1289	中村 涼子	ナカムラ リョウコ	48	石狩	( )	m
W60 (60~64)							
3	971	高橋 幸子	タカハシ ユキコ	61	日胆	( )	m