

第12回北海道マスタースポーツ大会



と き 2025年 9月 7日 (日)
ところ 帯広の森陸上競技場

主催 北海道マスタースポーツ陸上競技連盟

競技役員

総務	小谷 美秋
総務員（情報記録員）	渡辺 英樹 ・ 田中 佳行
審判長	佐藤 吉治
選手受付	（主）宮本 幸江 ・ 渡部 勝美
アナウンサー	（主）小谷 美秋 ・ 田中 佳行
用器具係	（主）上山 秀峰 ・ 渡部 勝美 マスターズ会員
投擲審判員	（主）杉谷 透 ・ 竹澤 嘉享
	古関 弘志 ・ 岩本 正雄
	舟橋 哲哉 ・ 沼田 秀実
	宮本 幸江（兼選手）・高橋 幸子（兼選手）
補助員	マスターズ会員

タイムテーブル

競技開始時刻 (8:20 記念撮影)

	投擲五種・単種目	参加人数
9:00	砲丸投げ	28
10:30	やり投げ	26
12:00	機材等移動&競技役員昼食	
13:00	円盤投げ	29
14:30	ハンマー投げ	29
16:00	重量投げ	26

※競技時間は、天候や競技進行の状況により変更することがありますのでご注意ください。

競技注意事項

- ① 本大会は 2024 年度（公財）日本陸上競技連盟規則及び（公社）日本マスターズ陸上競技連合規定を準用して実施するほか、大会申し合わせ事項を適用し運営します。
- ② 開会式及び閉会式は行いません。
- ③ 選手の招集方法は次のとおりです。
 - （１）招集場所は、各種目のサークル及びピット等の付近とする。
 - （２）招集時刻は、競技開始 30 分前とする。
 - （３）遅れた者は棄権とみなします。
- ④ 試技数は、投擲五種は 3 回。その他の種目は各クラスのベスト 8 を決めるまでは 3 回。
ただし、決勝については試技数 1 回とする。
- ⑤ 投てき五種は日没回避の為に、距離計測機材の移動等によるタイムロス無くす為、
正規の競技順序とは異なります。
- ⑥ 各投擲競技の試技順は、用器具の関係上大会総務が指定した順とします。

(単独種目)

<砲丸投げ>



9:00

7名

クラス	試技順	No.	氏 名	年齢	所 属	重量	順位	記 録
M25	22	オ-ﾌﾟﾝ	田島 佳汰	26	大樹町	7.26kg		
M50	23	1199	福本 昭一	52	江別市	6kg		
M65	24	240	渡部 勝美	66	音更町	5kg		
M65	26	1340	菅原 英二	68	旭川市	5kg		
M75	27	124	小谷 美秋	77	富良野市	4kg		
M75	25	749	後藤 昭文	78	標茶町	4kg		
W20	28	オ-ﾌﾟﾝ	久保田亜由	24	釧路市	4kg		

<やり投げ>



10:30

5名

クラス	試技順	No.	氏 名	年齢	所 属	重量	順位	記 録
M25	25	オ-ﾌﾟﾝ	前田 淳也	26	帯広市	800g		
M50	22	1199	福本 昭一	52	江別市	700g		
M50	24	1363	山本 雅樹	53	豊頃町	700g		
M70	23	111	藤井 正幸	74	旭川市	500g		
W45	26	1290	菅原 麻衣	47	広尾町	600g		

<円盤投げ>



13:00

8名

クラス	試技順	No.	氏 名	年齢	所 属	重量	順位	記 録
M25	24	1397	和田 晴棋	29	羽幌町	2kg		
M50	28	1363	山本 雅樹	53	豊頃町	1.5kg		
M60	27	306	渋谷 淳	64	旭川市	1kg		
M65	22	240	渡部 勝美	66	音更町	1kg		
M65	26	1340	菅原 英二	68	旭川市	1kg		
M65	23	596	上山 秀峰	69	帯広市	1kg		
M75	29	124	小谷 美秋	77	富良野市	1kg		
M75	25	749	後藤 昭文	78	標茶町	1kg		

<ハンマー投げ>



14:30

8名

クラス	試技順	No.	氏 名	年齢	所 属	重量	順位	記 録
M25	27	1397	和田 晴棋	29	羽幌町	7.26kg		
M40	24	1385	藤井新之介	40	札幌市	7.26kg		
M50	25	1363	山本 雅樹	53	豊頃町	6kg		
M65	22	362	新山 栄治	65	札幌市	5kg		
M65	28	596	上山 秀峰	69	帯広市	5kg		
M70	29	111	藤井 正幸	74	旭川市	4kg		
M75	23	293	谷川 宗市	78	東川町	4kg		
M75	26	749	後藤 昭文	78	標茶町	4kg		

<重量投げ>



16:00

5名

クラス	試技順	No.	氏 名	年齢	所 属	重量	順位	記 録
M25	26	1397	和田 晴棋	29	羽幌町	15.88kg		
M40	23	1385	藤井新之介	40	札幌市	15.88kg		
M65	22	362	新山 栄治	65	札幌市	9.08kg		
M65	24	596	上山 秀峰	69	帯広市	9.08kg		
M75	25	293	谷川 宗市	78	東川町	7.26kg		

(投擲五種)



9:00＝砲丸 10:30＝やり 13:00＝円盤 14:30＝ハンマー 16:00＝重量

男子の部

15名

M30・35・40・45

クラス	試技順	No.	氏名	年齢	所属	種目	ハンマー	砲丸	円盤	やり	重量	得点
						重量	7.26kg	7.26kg	2kg	800g	15.88kg	
M30	15	1379	石上 翔也	33	恵庭市	記録						
						得点						
						累計						
M35	7	2175	篠宮 成尚	37	千葉県	記録						
						得点						
						累計						
M35	1	791	久保田尊士	38	山梨県	記録						
						得点						
						累計						
M40	4	873	上原 隆伸	40	長野県	記録						
						得点						
						累計						
M40	13	1134	加藤 剛	41	帯広市	記録						
						得点						
						累計						
M45	10	1418	坂本 浩一	45	和歌山県	記録						
						得点						
						累計						

M55

クラス	試技順	No.	氏名	年齢	所属	種目	ハンマー	砲丸	円盤	やり	重量	得点
						重量	6kg	6kg	1.5kg	700g	11.34kg	
M55	8	1216	月岡 智雄	56	愛媛県	記録						
						得点						
						累計						

M60

クラス	試技順	No.	氏名	年齢	所属	種目	ハンマー	砲丸	円盤	やり	重量	得点
						重量	5kg	5kg	1kg	600g	9.08kg	
M60	6	482	村上 頼宏	60	根室市	記録						
						得点						
						累計						
M60	2	1390	神保 辰男	63	神奈川県	記録						
						得点						
						累計						
M60	12	858	大野 元	60	札幌市	記録						
						得点						
						累計						

M70・M75												
クラス	試技順	No.	氏名	年齢	所属	種目 重量	ハンマー 4kg	砲丸 4kg	円盤 1kg	やり 500g	重量 7.26kg	得点
M70	3	3187	本橋 由次	72	東京都	記録						
						得点						
						累計						
M70	11	867	河井 昭治	73	埼玉県	記録						
						得点						
						累計						
M70	9	508	永田 秀司	72	千葉県	記録						
						得点						
						累計						
M70	5	234	三好 稔彦	71	京都市	記録						
						得点						
						累計						
M75	14	196	岩田 一孝	75	札幌市	記録						
						得点						
						累計						

女子の部

6名

W40

クラス	試技順	No.	氏名	年齢	所属	種目 重量	ハンマー 4kg	砲丸 4kg	円盤 1kg	やり 600g	重量 9.08kg	得点
W40	18	1320	風巻 萌	42	札幌市	記録						
						得点						
						累計						

W50

クラス	試技順	No.	氏名	年齢	所属	種目 重量	ハンマー 3kg	砲丸 3kg	円盤 1kg	やり 500g	重量 7.26kg	得点
W50	16	873	宮本 幸江	52	札幌市	記録						
						得点						
						累計						

W60・65

クラス	試技順	No.	氏名	年齢	所属	種目 重量	ハンマー 3kg	砲丸 3kg	円盤 1kg	やり 400g	重量 5.45kg	得点
W60	21	971	高橋 幸子	61	室蘭市	記録						
						得点						
						累計						
W65	17	1287	高橋 節子	65	千葉県	記録						
						得点						
						累計						
W65	19	754	奥村 元子	66	埼玉県	記録						
						得点						
						累計						

W80

クラス	試技順	No.	氏名	年齢	所属	種目 重量	ハンマー 2kg	砲丸 2kg	円盤 0.75kg	やり 400g	重量 4kg	得点
W80	20	2989	大兼 茂子	80	東京都	記録						
						得点						
						累計						