

# 第31回小樽後志マスターズ陸上競技大会兼 第26回北海道マスターズ小樽後志記録会実施要項

- 1 主催 北海道マスターズ陸上競技連盟
- 2 主管 小樽後志陸上競技協会
- 3 後援 (一般財団)北海道陸上競技協会
- 4 期日 2026年7月5日(日曜日) 開会式8:30 競技開始9:20
- 5 会場 小樽市手宮公園陸上競技場(全天候第3種公認)
- 6 参加資格 2026年日本マスターズ陸上競技連合と日本陸上競技連盟に登録している者
- 7 競技クラス 2026年7月5日を基準とした満年齢による申込み  
出場年齢は18歳以上で、学連登録者を除く  
(区分は、男女24歳以下クラス、男女25歳以上は5歳刻みの区分)
- 8 競技種目 **【男子】**60m、100m、200m、400m、800m、1500m  
3000m、5000m、年代別400mR、1600mR  
走高跳、走幅跳、三段跳  
砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投  
**【女子】**60m、100m、200m、400m、800m、1500m  
3000m、5000m、年代別400mR  
走高跳、走幅跳、三段跳  
砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投
- 9 競技規則 ○走高跳、跳躍審判員の判断により、各年齢とも、最初の高さを決める。  
○バーの上げ方は、跳躍審判員の判断により、走高跳3～5cm  
○走幅跳の踏切板から砂場までの距離は2mとするが、安全管理上年齢により1mの距離も設ける。  
○三段跳びの踏切板から砂場までの距離は5m、7m、9m、11m、13mとする。  
○走り幅跳、三段跳の踏切板から砂場までの距離は、跳躍審判員の判断で決める。  
○用器具の持ち込みは認めない。
- 10 出場制限 1人の出場種目は、3種目以内とする。(リレーは除く)
- 11 参加料 2種目まで2,000円、3種目3,000円(リレーは無料)  
(いかなる場合でも、出場申し込み後の参加料は返金しない。災害等、感染症等での中止も含む)
- 12 申込方法 郵便振替取扱票にて必要事項を記入し申込むこと。  
振込先口座 口座番号02710-0-4673  
加入者名 後志陸上競技協会  
○申込必要事項  
登録番号(例:01-〇〇〇〇〇)・クラス(例:M〇〇)・満年齢・生年月日(西暦、和暦)  
大会名・性別・参加種目・参加料・氏名・フリガナ・氏名ローマ字表記  
※他都府県登録者は登録番号(県番号一会員番号)・陸連ID番号必須
- 13 申込締切 2026年5月30日(土曜日) 期日厳守
- 14 問合せ先 小樽後志陸上競技協会 日村 一 (携帯090-1388-3637)
- 15 その他 1)日本陸連・日本マスターズからの通知で、WBGT 31度以上となる暑熱環境下での競技は中止・中断することとされております。よって本大会も状況によって中止・中断となる場合もあるので承知すること。  
なお、中止の場合は、後志陸協のホームページで通知するので確認すること。  
2)本記録会における一切の事故については、主催者側では責任を負わないので、各自で健康診断等を事前に受けること。また、傷害保険等加入のこと。(一時的な応急手当のみ対応)  
3)駐車場は、毎回ご迷惑をかけていますが、ご理解とご協力をお願いします。  
4)開催要項、当日のタイムテーブルは後志陸協のホームページを参照のこと。  
5)選手の参加受付は午前10時で締め切りとなり、受付が完了していないときは出場できませんのでご注意ください。  
6)各大会の競技運営を円滑に進めるため長距離種目に時間制限を設けます。  
**時間制限を適用する場合**  
最後まで歩かずに完走すること。歩いた場合は制限時間を適用し制限時間を過ぎた場合は、新しい周回に入れませんので、ご承知下さい。  
制限時間摘要～3000m20分・5000m30分