

第25回北海道マスタースターズ日胆記録会 大会要項

- 1 主催 北海道マスタースターズ陸上競技連盟
- 2 主管 苫小牧陸上競技協会
- 3 後援 (一財)北海道陸上競技協会
北海道マスタースターズ陸上競技連盟日胆支部
- 4 期日 2026年5月31日(日曜日) 開会式9:00 競技開始9:30
- 5 会場 苫小牧ヤクルト緑ヶ丘陸上競技場(全天候第3種公認)
- 6 参加資格 2026年(公社)日本マスタースターズ陸上競技連合と(公財)日本陸上競技連盟に登録している者
- 7 競技クラス 2026年5月31日を基準とした満年齢による申込み
出場年齢は18歳以上で、学連登録者を除く
(区分は、男女24歳以下クラス、男女25歳以上は5歳刻みの区分)
- 8 競技種目 **【男子】**60m、100m、200m、400m、800m、1500m、5000m
80mH(70歳以上)、100mH(50~69歳)、110mH(49歳以下)
年代別4×100mR、年代別4×400mR
走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投
【女子】60m、100m、200m、800m、1500m、5000m
80mH(40歳以上)、100mH(39歳以下)
年代別4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投
- 9 競技規則 ○走高跳の高さは、跳躍審判員の判断により、各年齢とも、最初の高さを決める。
○バーの上げ方は、跳躍審判員の判断により、走高跳3~5cmとする。
○走幅跳の踏切板から砂場までの距離は2mとするが、安全管理上年齢により1mの距離も設ける。
○走り幅跳の踏切板から砂場までの距離は、跳躍審判員の判断で決める。
○器具の持ち込みは認めない。
○5000mに制限時間を設けます。最後まで歩かずに完走すること、歩いた場合は、制限時間を適用し、制限時間を過ぎた場合は新しい周回に入れません。制限時間適用:30分。
- 10 出場制限 1人の出場種目は、3種目以内とする。(リレーは除く)
- 11 参加料 2種目まで2,000円、3種目3,000円、リレー1チーム2,000円
(いかなる場合でも、出場申し込み後の参加料は返金しない。災害等、感染症等での中止も含む)
- 12 申込方法 郵便振替取扱票にて、必要事項を記入し、申込みのこと。
振込先口座 口座番号02750-6-52807
加入者名 北海道マスタースターズ陸上競技連盟
※申込後の種目変更、追加は、一切認めません。
○申込必要事項
登録番号(例:01-〇〇〇〇)・クラス(例:M〇〇)・満年齢・生年月日(西暦、和暦)
大会名・性別・参加種目・参加料・氏名・フリガナ・氏名ローマ字表記
※リレーは、年齢別クラス、メンバー(4~6名)のゼッケンNo.と氏名を記入し、申込みのこと。
※他都府県登録者は登録番号(県番号-会員番号)・陸連ID番号必須
他都府県のゼッケンを持参し、着用のこと。
- 13 申込締切 2026年4月30日(木曜日) 期日厳守
- 14 問合せ先 北海道マスタースターズ陸上競技連盟日胆支部 島崎 鶴松 (携帯090-3118-1218)
- 15 その他 1)日本陸連・日本マスタースターズからの通知で、WBGT 31度以上となる暑熱環境下での競技は中止・中断することとされております。よって本大会も状況によって中止・中断となる場合もあるので承知すること。
なお、中止の場合は、苫小牧陸協のホームページで通知するので確認すること。
2)本記録会における一切の事故については、主催者側では責任を負わないので、各自で健康診断等を事前に受けること。また、傷害保険等加入のこと。(一時的な応急手当のみ対応)
3)選手の参加受付は午前10時で締め切りとなり、受付が完了していないときは出場できませんのでご注意ください。
4)小学生競技会と同時開催となり、種目が少なくなっています。競技マナーについても、小学生の手本となるよう、十分に留意してください。