

第26回 北海道マスタース陸上競技道央記録会

1. 主 催 北海道マスタース陸上競技連盟
2. 主 管 道央陸上競技協会 千歳陸上競技協会
3. 後 援 (一財)北海道陸上競技協会 千歳市 (一財)千歳市体育協会
4. 期 日 2026年6月7日(日曜日) 競技開始 9時
5. 会 場 千歳市青葉陸上競技場 第3種公認陸上競技場 (全天候)
6. 参加資格 (公社)日本マスタース陸上競技連合及び(公財)日本陸上競技連盟登録者
7. 競技クラス 2026年6月7日を基準とした満年齢18歳以上(学連登録者を除く)による申込み
区分は、男女24歳以下クラス、25歳以上は5歳刻み
8. 競技種目

性別	実施種目
男子	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・80mH・100mH・110mH 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・槍投
女子	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・80mH・100mH 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・槍投

※ ハードル及び投擲種目はクラスにより高さや重量が異なります。(マスタース規格適用)

9. 競技規則 2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則
及び(公社)日本マスタース陸上競技連合規定を準用する。
10. 出場制限 1人2種目までとする
11. 参加料 2,000円
12. 申込先 郵便振替による申込
口座番号 02740—5—40779
口座名 小川 忠治
13. 問合せ先 佐藤 吉治 TEL 090-7649-6768
14. 申込期日 2026年5月15日(金曜日)必着
15. その他
 - 1) 本大会は道央陸上競技協会が主催する記録会と同時進行とします。
 - 2) WBGT 31度以上の場合は競技の中止・中断の措置をとる場合がある。
 - 3) 本記録会における一切の事故については主催者側では責任を負わないので、各自で健康診断等を受けスポーツ傷害保険等に加入してください。
 - 4) 選手の受付けは、大会本部左のマスターステントにて10時までに行ってください。
 - 5) 大会タイムテーブルは道央陸協のホームページから参照願います。

投擲種目における用具の使用基準

性	競技クラス	砲丸・ハンマー	円盤	槍	重量
男子	M24-・M25・M30・M35・M40・M45	7.26Kg	2.00Kg	800g	15.88Kg
	M50・M55	6.00Kg	1.50Kg	700g	11.34Kg
	M60・M65	5.00Kg	1.00Kg	600g	9.08Kg
	M70・M75	4.00Kg	1.00Kg	500g	7.26Kg
	M80+	3.00Kg	1.00Kg	400g	5.45Kg
女子	W24-・W25・W30・W35・W40・W45	4.00Kg	1.00Kg	600g	9.08Kg
	W50・W55	3.00Kg	1.00Kg	500g	7.26Kg
	W60・W65・W70	3.00Kg	1.00Kg	500g	5.45Kg
	W75・W80+	2.00Kg	0.75Kg	400g	4.00Kg

投擲競技出場者で個人用具の所有者は用具の持参をお願いします。

ハードル競技の種目別基準

性別	種別	クラス	種目	高さ	台数	第1まで	間隔	ゴール側	備考
男子	スプリント	M24-~M30	110mH	1.067m	10台	13.72m	9.14m	14.02m	
		M35~M45	110mH	0.991m	10台	13.72m	9.14m	14.02m	
		M50~M55	100mH	0.914m	10台	13.00m	8.50m	10.50m	
		M60~M65	100mH	0.840m	10台	16.00m	8.00m	12.00m	
		M70~M75	80mH	0.762m	8台	12.00m	7.00m	19.00m	
	M80+	80mH	0.686m	8台	12.00m	7.00m	19.00m	0.7m 使用	
	ミドル	M24-~M45	400mH	0.914m	10台	45m	35m	40m	
		M50~M55	400mH	0.840m	10台	45m	35m	40m	
		M60~M65	300mH	0.762m	7台	50m	35m	40m	
		M70~M75	300mH	0.686m	7台	50m	35m	40m	0.7m 使用
M80+		200mH	0.686m	5台	20m	35m	40m	0.7m 使用	
女子	スプリント	W24-~W35	100mH	0.840m	10台	13.00m	8.50m	10.50m	
		W40~W45	80mH	0.762m	8台	12.00m	8.00m	12.00m	
		W50~W55	80mH	0.762m	8台	12.00m	7.00m	19.00m	
		W60~W75	80mH	0.686m	8台	12.00m	7.00m	19.00m	0.7m 使用
	ミドル	W24-~W45	400mH	0.762m	10台	45m	35m	40m	
		W50~W55	300mH	0.762m	7台	50m	35m	40m	
		W60~W65	300mH	0.686m	7台	50m	35m	40m	0.7m 使用
		W70~W75	200mH	0.686m	5台	20m	35m	40m	0.7m 使用