

第30回 北海道マスタース陸上競技道北記録会

1. 主催 北海道マスタース陸上競技連盟
2. 主管 道北陸上競技協会
3. 後援 (一財)北海道陸上競技協会
4. 期日 2026年6月27日(土) 競技開始 9時 *小学生大会と同時進行
5. 会場 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場 (全天候)
6. 参加資格 2026年(公社)日本マスタース陸上競技連合及び(公財)日本陸上競技連盟に登録してあること
7. 競技クラス 2026年6月27日を基準とした満年齢による申し込み。
出場年齢は18歳以上(学連登録者を除く)で、区分は男女24歳以下クラス、男女25歳以上は5歳刻み区分

8. 競技種目

	実施種目
男子	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・槍投
女子	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・槍投

9. 競技規則 (1) 走高跳の高さは、跳躍審判員の判断により、各年齢とも、最初の高さを決める。
(2) 走高跳のバーの上げ方は、跳躍審判員の判断により、3～5cmとする。
(3) 走幅跳・三段跳の踏切板から砂場までの距離は、出場者の年齢等を考慮し、跳躍審判員が判断する。
(4) 用器具を持参する場合は、検定を受ける事。検定を受けない場合は、使用を認めない。
10. 出場制限 1人3種目以内
11. 参加料 2種目まで 2,000円 3種目 3,000円
*いかなる場合でも、出場申込み後の参加料は返金しません。

12. 申込方法

- (1)参加種目などエントリー情報は、次のいずれかの方法でお知らせください。

①WEBアプリでの入力

スマートフォン・PCなどで、右の2次元コードまたはその下部のリンク(タイトル部分)からアプリ画面を読み込み、画面の指示に従って入力してください。



エントリーWEBアプリ

② ファックス送信

下記の申込必要事項を全て書いたものを送信すること。

ファックス送信先： 0166-36-5321

*道北マスターズ 中村宛 と記入して下さい。

「申込必要事項」

- ① 氏名 ②フリガナ ③生年月日 ④満年齢（大会当日時点）
 - ⑤連絡先（電話番号またはメールアドレス）⑥登録番号（例：01-〇〇〇〇）
 - ⑦クラス（例：M〇〇） ⑧参加種目 ⑨参加料
- ※他都府県登録者は「登録番号」に加え「陸連ID番号」を必ず記載ください。

(2) 参加料について

下記口座に申込締切日までに入金をお願いします。

金融機関名	ゆうちょ銀行
記号番号	19770-1398551
支店名・口座番号	普通 九七八店 139855
口座名義	中村公暢 （ナカムラキミノブ）

13. 申込締切 2026年6月11日（水曜日） 期日厳守

14. 問合せ先 中村公暢 メール kimi70dash@gmail.com
携 帯 070-9111-5538

15. その他

- (1) 日本陸連・日本マスターズからの通知で、WBGT31度以上となる暑熱環境下での競技は中止・中断することとされております。よって本大会も状況によって中止・中断となる場合もあるので承知すること。なお、中止の場合は、道北陸協のホームページで通知するので確認すること。
- (2) 本記録会における一切の事故については、主催者側では責任を負わないので、各自で健康診断等を事前に受けること。また、傷害保険等加入のこと。（一時的な応急手当のみ対応）
- (3) 参加選手は、NOカード（ゼッケン）を持参のこと。
- (4) 当日のタイムテーブルは道北陸協のホームページを参照のこと。小学生大会と同時開催のため、マスターズと小学生の種目が交互に行なわれる場合もあります。
- (5) 選手の参加受付は午前10時で締め切りとします。受付が完了していないときは出場できませんのでご注意ください。
- (6) 大会の競技運営を円滑に進めるため長距離種目に時間制限を設けます。

「時間制限を適用する場合」

最後まで歩かずに完走すること。歩いた場合は制限時間を適用し、制限時間を過ぎた場合は、新しい周回に入れませんので、ご承知下さい。

制限時間 ～ 3000m 20分